

	Inici	Final	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MATTÍ	07.30	08.20	SC	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		CICLISME VIRTUAL		
	08.30	09.20	PP		AIGUASALUT		AIGUASALUT			
			PS	AIGUAFITNES		AIGUAFITNES		AIGUAFITNES		
			SC		CICLISME VIRTUAL		CICLISME VIRTUAL			
			S1	ZUMBA	FITPUMP	IBT	POSTURAL	ZUMBA		
			S2	GIMSUAU		POSTURAL				
	08.30	08.45	SF	ABDOMINALS EXPRES		ABDOMINALS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES			
	09.30	10.20	PP		AIGUAGIM					
			PS				AIGUAFITNES			
			SC	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR			CICLISME INDOOR	CICLISME VIRTUAL
S1			IBT	ZUMBA	POSTURAL	PILATES	ZUMBA			
S2				POSTURAL	GAC		IBT			
09.30	9.45	SF	ESTIRAMENTS EXPRES			ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES			
10.30	11.20	SC						CICLISME VIRTUAL		
		S1	PILATES	CARDIOBOX	PILATES	FITPUMP	GIMSUAU	GAC		
		S2	GAC	GIMSUAU	IBT	POSTURAL				
		SF	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES			
10.30	10.45	SF	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES			
11.30	12.20	SC		CICLISME VIRTUAL		CICLISME VIRTUAL		CICLISME VIRTUAL	CICLISME VIRTUAL	
11.30	11.45	SF	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES				
11.30	12.00	SF	FUNCIONAL 30'				FUNCIONAL 30'			
MIGDIA	12.30	13.20	PP					AIGUASALUT		
			PS	AIGUAFITNES	AIGUAFITNES					
			SC	CICLISME VIRTUAL				CICLISME VIRTUAL		
			S1		PILATES		PILATES			
			S2							
	12.30	12.45	SF	ABDOMINALS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	FUNCIONAL 30'		ESTIRAMENTS EXPRES		
	13.30	14.20	SC			CICLISME VIRTUAL			CICLISME VIRTUAL	
			SF	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES			
	13.30	13.45	SF	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES			
14.30	15.20	SC		CICLISME VIRTUAL		CICLISME VIRTUAL				
		S1	GAC		IBT		PILATES			
		S2								
16.15	16.45	SF	FUNCIONAL 30'							
15.15	16.05	PP	AIGUAGIM		AIGUAGIM					
		PS								
		SC			CICLISME VIRTUAL		CICLISME VIRTUAL	CICLISME VIRTUAL		
		S1	IBT	FITPUMP	GAC	GIMSUAU	IBT			
		S2								
16.15	17.05	SC	CICLISME VIRTUAL			CICLISME VIRTUAL				
16.15	16.30	S2	POSTURAL		PILATES					
16.15	16.30	SF	FUNCIONAL 30'	ABDOMINALS EXPRES	FUNCIONAL 30'	FUNCIONAL 30'				
17.15	18.05	SC		CICLISME INDOOR				CICLISME VIRTUAL	CICLISME VIRTUAL	
		S1	FITPUMP	ZUMBA	ZUMBA	GAC	POSTURAL			
		S2		GIMSUAU		PILATES				
		SF	ABDOMINALS EXPRES		ABDOMINALS EXPRES		FUNCIONAL 30'			
18.15	19.05	PP	AIGUASALUT		AIGUAGIM					
		SC	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR				
		S1	ZUMBA	IBT	PILATES	ZUMBA	FITPUMP			
		S2	PILATES	POSTURAL	GAC		POSTURAL			
		SF	ESTIRAMENTS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES	ESTIRAMENTS EXPRES			
19.15	20.05	PS		AIGUAFITNES		AIGUAFITNES	AIGUAFITNES	CICLISME VIRTUAL		
		SC		CICLISME INDOOR			CICLISME INDOOR			
		S1	GAC	FITPUMP	ZUMBA	CARDIOBOX	ZUMBA			
		S2	POSTURAL		IBT	POSTURAL	PILATES			
		SF	ABDOMINALS EXPRES	FUNCIONAL 30'	FUNCIONAL 30'	ESTIRAMENTS EXPRES	ABDOMINALS EXPRES			
20.15	21.00	PS	AIGUAHARD		AIGUAHARD					
		SC	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR				
		S1	PILATES	GAC	POSTURAL	IBT				
		S2		POSTURAL						
		SF			ESTIRAMENTS EXPRES		FUNCIONAL 30'			

MATTÍ

MIGDIA

TARDA