



■ Sense pujar al castell



2,8 Km / 2,0 Km  
Caminada circular



1 h.



40 m acumulats positiu  
40 m acumulats negatiu  
10 m acumulats positiu  
10 m acumulats negatiu  
80 m total / 20 m total  
Alçada màx.: 50 m / 10 m



Caminada Urbana



Baix / Molt baix



<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3529663>



300 Kcal  
(aprox. pes de 70 Kg)



Els propis d'una caminada urbana. En els trams i cruïlles amb trànsit rodat s'ha de respectar el codi de circulació. Informeu-vos de les condicions meteorològiques abans de decidir la participació.



### Persones amb mobilitat

**reduïda:** El recorregut d'aquesta ruta està pràcticament adaptat, és a dir, que no hi ha barreres, però això no vol dir que sigui idoni per fer-se en cadira de rodes.

Hem intentat expressar les dificultats del recorregut per a persones amb mobilitat reduïda amb comentaris i itineraris alternatius en els punts que hem cregut que són més difícils.



## 00.

Punt de partida i arribada:  
plaça de l'Ajuntament /  
Església.



de la derruïda  
Masia de Can  
Valls. Ens  
endinsarem  
en el Parc de  
la Muntanyeta  
entremig de  
pins i garrofers.



(persones amb  
mobilitat reduïda estaran  
anant pel carrer Dr. Trueta,  
itinerari paral·lel).

## 01.

Des d'aquest punt sortirem  
pel carrer Pintor Serra Santa  
direcció Nord-Oest (carrer  
que està entre l'església i  
l'antic col·legi). Quan arribem  
al carrer, Santiago Rossinyol,  
girarem a l'esquerra i  
seguirem per ell, passarem  
una rotonda i pujarem fins  
al cap de dalt del carrer.  
(antigament anomenat Puig  
de Guardiola). (persones amb  
mobilitat reduïda hauran  
de fer el recorregut  
alternatiu, just abans de la  
pujada girar a la dreta pel  
carrer Dr. Trueta fins a arribar  
a l'estany de la Muntanyeta).

## 03.



Quan arribem a l'esplanada  
del parc, girarem a la dreta  
per baixar pel costat d'un  
petit estany (en aquest punt  
es retroben amb l'itinerari de  
les persones amb mobilitat  
reduïda).

## 02.

En aquest punt girarem a mà  
dreta per passar pel costat  
de l'antiga torre de defensa

## 04.

i seguirem tot recta per  
l'Avinguda Josep Tarradellas.

## 05.

Al final de l'Avinguda Josep  
Tarradellas, agafarem

el carrer Dr. Barraquer, distingible perquè a la cantonada està la Creu Roja i a l'esquerra un club esportiu. Quan arribem al carrer, Bisbe Urquinaona, girarem a l'esquerra i seguirem per ell en direcció Nord-Est. Passarem per davant de la Masia Can Roca de Baix i de la nova Biblioteca.



## 06.

Uns metres més endavant comença el camí que puja al castell, és una rampa en zig-zag amb una gran barana de ferro. Agafarem aquest camí cap a dalt i a pocs metres trobarem l'antiga masia La Goma, actual Casal de la Cultura.



## 07.

(saltar aquest punt i anar al 07 bis).

Seguirem pujant fins a arribar al castell, símbol i referència de

la nostra ciutat. En aquest punt i entremig dels arbres podrem veure diferents vistes de la ciutat, Canal Olímpic, platja i també el Castell, amb la seva ermita mil·lenària i les diferents construccions del Castell fetes en diferents etapes durant els més de mil anys d'existència.

(les persones amb mobilitat reduïda han de valorar si la pujada al castell té un pendent massa pronunciat per a les seves capacitats. En tot cas, la ruta torna a passar per aquest punt de baixada, per tant es pot obviar fer aquest tram i recomanem la versió 07 bis. L'accés al castell és menys pronunciat si es fa per l'avinguda primer de maig).





## 07 bis.

Si voleu evitar la pujada al castell, una vegada hem vist el Casal de la Cultura, en lloc d'agafar el camí en pujada, agafarem el camí que baixa i seguirem pel carrer Bisbe Urquinaona en lleugera pujada fins a arribar al carrer Isaac Peral, que l'agafarem a la dreta en baixada. (saltem el punt 08 i passem directament al punt 09).

## 08.

Tornarem pel mateix camí pel qual hem pujat fins al castell, però a mitja baixada hi ha un desviament en una de les corbes. Agafarem per aquest camí fins a arribar davant mateix del Centre d'Assistència Primària, per baixar pel carrer Isaac Peral. (les persones amb mobilitat reduïda, si han pujat al castell, és millor que segueixin baixant pel camí encimentat fins al carrer Bisbe Urquinaona, quan arribin a ell, han d'anar fins al carrer Isaac Peral, punt 07 bis).

## 09.

Tot seguit veurem les restes de l'antiga masia de Ca n'Armand, la seva torre de defensa i al seu costat, girant el carrer, Cal Garrofer.



## 10.

Continuem baixant pel carrer Isaac Peral fins a arribar a la Plaça Major, antic centre del poble. Queda en peu una torre de defensa i la configuració més o menys inicial del que era aquesta plaça a on antigament hi havia una posada.

## 11.

Tornarem enrere pel carrer Isaac Peral fins al carrer de l'església, girarem a l'esquerra en direcció Sud-Oest. Aquest carrer ens durà directament fins a la Plaça de l'Ajuntament / Església. Origen i final d'aquesta caminada.



Actualitzat agost/2018

