

CEM CAN ROCA

CALENDARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES 2021

A partir del 3 de Maig

	Inici	Final	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
MATÍ	08.30	09.20	PP		AIGUASALUT		AIGUASALUT				
			PS	AIGUAFITNES		AIGUAFITNES		AIGUAFITNES			
			S1	GIMSUAU	FITPUMP	IBT	POSTURAL				
			PAV	ZUMBA		POSTURAL		ZUMBA			
	09.30	10.20	PP		AIGUAGIM						
			PS				AIGUAFITNES				
			S1	POSTURAL	POSTURAL	POSTURAL			POSTURAL		
			PAV				PILATES				
			EXT.1	IBT	ZUMBA	GAC	ZUMBA	IBT	IBT		
	10.30	11.20	S1	PILATES	GIMSUAU			FITPUMP			
			PAV			PILATES					
			EXT.1	GAC	CARDIO BOX	IBT	POSTURAL	GIMSUAU	GAC		
11.30	12.20	EXT.1	IBT	IBT	IBT	GAC	GAC				
		S2	GIMSUAU								
MIGDIA	12.30	13.20	PP			AIGUAGIM		AIGUASALUT			
			PS	AIGUAFITNES	AIGUAFITNES						
			EXT.1		PILATES		PILATES				
	14.15	15.05	EXT.1	GAC		IBT					
			S1					PILATES			
	15.15	16.05	S1		FITPUMP		GIMSUAU				
			EXT.1	IBT		GAC		IBT			
	16.15	17.05	S1	POSTURAL		PILATES					
	17.15	18.05	S1	FITPUMP	GIMSUAU		PILATES	POSTURAL			
			EXT.1		ZUMBA	ZUMBA	GAC				
	18.15	19.05	PP	AIGUASALUT		AIGUAGIM					
			S1	PILATES	POSTURAL	PILATES	IBT	FITPUMP			
S2								POSTURAL			
EX.1			ZUMBA	IBT	GAC	ZUMBA					
19.15	20.05	PS		AIGUAFITNES		AIGUAFITNES	AIGUAFITNES				
		EX.1	GAC			CARDIO BOX					
		S1	POSTURAL	FITPUMP	ZUMBA	POSTURAL	ZUMBA				
		S2		PILATES	IBT		PILATES				
20.15	21.00	PS	AIGUAHARD		AIGUAHARD						
		EX.1	IBT	GAC	GAC	IBT					
		S1	PILATES	POSTURAL	POSTURAL	GAC					

- (1) Aquestes activitats necessiten inscripció prèvia. (2) La direcció podrà, quan ho cregui oportú per necessitats del servei, modificar el nombre i l'ordre de les sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen. (3) En cas d'inclemències meteorològiques les classes a l'exterior es passaran a la sala 1 o 2.