



# ACTIVITAT DE SALUT D'AIGUA

## ACTIVITATS DE PISCINA

— CEM Can Roca —

### Estiu 2022

### TERAPÈUTICA (piscina d'ensenyament)

Programa de salut rehabilitador on es duen a terme activitats aquàtiques amb una finalitat de treball purament correctiu – preventiu. Està dirigit a compensar i tractar desviacions de la columna vertebral, lesions i malalties (cardiovasculars, respiratòries, artritis, obesitat...).

Dos dies a la setmana **42,50 €/curset:**

Dia	Horari
Dilluns i dimecres	19.15 - 20.05 h
Dimarts i dijous	16.15 - 17.05 h

### EMBARASSADES (piscina polivalent)

Per a les dones en estat de gestació es fa una feina adequada als teus canvis físics i psíquics durant el període de gestació. Es portarà a terme respectant els diferents processos d'evolució de l'embaràs amb l'objectiu de millorar la condició física en general.

Període: de l'1 al 31 de juliol

Dos dies a la setmana **34 €/curset:**

Dia	Horari
Dimarts i dijous	10.30 - 11.20 h



Ajuntament  
de Castelldefels



# INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS AQUÀTIQUES

## ACTIVITATS DE PISCINA

— CEM Can Roca —

Estiu  
2022



## INFORMACIÓ

- Cursets del 27 de juny al 30 de juliol segons calendari (1 dia a la setmana 5 sessions, 2 dies a la setmana 10 sessions, de dilluns a divendres quinzenal 10 sessions).
- Es pagarà amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- Totes les activitats estaran subjectes a un mínim d'inscrits.
- Als usuaris/usuàries que causin baixa de l'activitat a la qual s'hagin inscrit, se'ls hi aplicarà la normativa vigent segons l'Ordenança de Preus Públics núm. 22 annex I.5, de l'Ajuntament de Castelldefels.

## INSCRIPCIONS

**A partir del 9 de maig,**

- **Presencialment a la recepció del c. del Castanyer**
  - Cal aportar el DNI del cursetista i el del pare/mare/tutor en cas dels menors.
  - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- **Online**
  - Al web [www.castelldefelsfemesport.com](http://www.castelldefelsfemesport.com) a l'àrea d'usuaris.
  - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.

## QUÈ CAL PORTAR?

- Roba de bany esportiva.
- Sabatilles de bany
- Casquet de bany
- Tovallola
- Ulleres d'aigua (recomanable)

## BONIFICACIONS

- Abonats al CEM Can Roca: ..... 25%
- Família nombrosa: ..... 20%
- Persones menors de 30 no abonades inscrites al curs d'adults: ..... 25%
- Persones majors de 60 no abonades: ..... 25%

\* Les bonificacions no són acumulables.

## ASSEGURANÇA

La inscripció en qualsevol activitat comporta automàticament el pagament de 5€ de l'assegurança mèdica.