



# INICIACIÓ A LA NATACIÓ SINCRONITZADA

**ACTIVITATS  
DE PISCINA**

— CEM Can Roca —

**Estiu 2022**

Programa d'iniciació a una de les diferents modalitats esportives que combina natació, gimnàstica i dansa. Té com a objectius realitzar, dins de l'aigua, moviments elaborats d'un o més nedadors que, alhora, es sincronitzen entre ells al ritme de la música.

Requisit imprescindible: nedar 25 metres en estil lliure i nedar en apnea 5 metres.

## **De 6 a 14 anys**

Dos dies a la setmana **42,50 €/curset:**

<b>Dia</b>	<b>Horari</b>
Dilluns i dimecres	17.15 - 18.05 h



**Ajuntament  
de Castelldefels**



**Castelldefels  
FEM ESPORT**

# INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS AQUÀTIQUES

## ACTIVITATS DE PISCINA

— CEM Can Roca —

### Estiu 2022



## INFORMACIÓ

- Cursets del 27 de juny al 30 de juliol segons calendari (1 dia a la setmana 5 sessions, 2 dies a la setmana 10 sessions, de dilluns a divendres quinzenal 10 sessions).
- Es pagarà amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- Totes les activitats estaran subjectes a un mínim d'inscrits.
- Als usuaris/usuàries que causin baixa de l'activitat a la qual s'hagin inscrit, se'ls hi aplicarà la normativa vigent segons l'Ordenança de Preus Públics núm. 22 annex I.5, de l'Ajuntament de Castelldefels.

## INSCRIPCIONS

**A partir del 9 de maig,**

- **Presencialment a la recepció del c. del Castanyer**
  - Cal aportar el DNI del cursetista i el del pare/mare/tutor en cas dels menors.
  - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- **Online**
  - Al web [www.castelldefelsfemesport.com](http://www.castelldefelsfemesport.com) a l'àrea d'usuaris.
  - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.

## QUÈ CAL PORTAR?

- Roba de bany esportiva.
- Sabatilles de bany
- Casquet de bany
- Tovallola
- Ulleres d'aigua (recomanable)

## BONIFICACIONS

- Abonats al CEM Can Roca: ..... 25%
- Família nombrosa: ..... 20%
- Persones menors de 30 no abonades inscrites al curs d'adults: ..... 25%
- Persones majors de 60 no abonades: ..... 25%

\* Les bonificacions no són acumulables.

## ASSEGURANÇA

La inscripció en qualsevol activitat comporta automàticament el pagament de 5€ de l'assegurança mèdica.