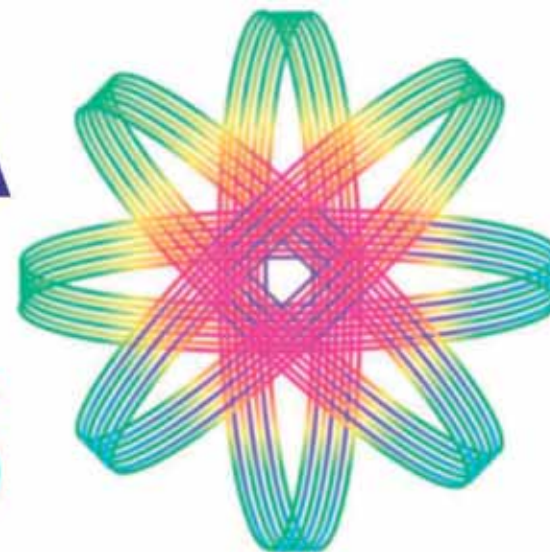


IMPA RA BLES



per la igualtat de gènere
en l'activitat física i l'esport
de Castelldefels



Ajuntament
de Castelldefels


Castelldefels
FEM ESPORT



Pla d'acció per la Igualtat en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels

Pla d'acció

Fase II



**Ajuntament
de Castelldefels**



Pla d'acció per la Igualtat de gènere en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels

Promogut per l'Ajuntament de Castelldefels



Redactat per Itik Consultoria Esport & Lleure, SL.



Document propietat de l'Ajuntament de Castelldefels. Maig 2023.



Continguts

01.	Introducció.....	5
02.	El pla d'acció	7
03.	Els àmbits d'actuació	11
3.1	Àmbit d'actuació 1. Formació	12
3.2	Àmbit d'actuació 2. Organització interna i comunitat.....	13
3.3	Àmbit d'actuació 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere.....	14
3.4	Àmbit d'actuació 4. Promoció i visibilitat de l'esport femení.....	15
04.	Els programes d'acció	16
4.1.	Programes d'acció. Formació.....	18
4.2.	Programes d'acció. Organització interna i comunitat.....	27
4.3.	Programes d'acció. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere	35
4.4.	Programes d'acció. Promoció i visibilitat de l'esport femení.....	39
05.	Conclusions	47



01

Introducció

El municipi de Castelldefels es troba en un procés de transformació social, esportiu i de ciutat amb la finalitat d'adaptar-se al context actual i aplicar polítiques igualitàries, eficaces, equitatives i professionalitzades. En aquest sentit, des de l'ens local s'està treballant des de diferents àrees municipals l'aplicació de polítiques d'igualtat en perspectiva de gènere.

En concret, en l'àmbit esportiu, la corporació local té com a objectiu desenvolupar un Pla d'acció per la Igualtat de gènere en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels per al teixit associatiu que marqui les directrius en perspectiva de gènere que les entitats han de seguir per tal que aquestes esdevinguin promotores del canvi social. A més, aquest pla es vol construir amb la col·laboració i participació de les entitats en totes les seves etapes, per tal que formin part del procés d'elaboració i aquest estigui dissenyat segons les seves necessitats i realitats.

Tanmateix, el pla d'acció correspon a la Fase II de l'estudi per a l'elaboració del Pla d'acció per la Igualtat de gènere en l'Activitat Física i l'Esport per al teixit associatiu promogut per l'Ajuntament de Castelldefels.

Després de la realització de la Fase I amb una anàlisi detallada de l'aplicació de polítiques de gènere des de la vessant municipal i el teixit associatiu, es va desenvolupar una diagnosi marcada per la detecció de 7 idees clau. La interpretació d'aquestes va portar a la identificació de quatre àmbits d'actuació, els quals són la base per al plantejament d'accions específiques que portaran a la creació del Pla d'acció per la Igualtat de gènere en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels.

Així doncs, el pla d'acció pretén ser un document viu que es vagi transformant amb el temps d'acord amb el context esportiu, social i econòmic del municipi. D'aquesta manera, les accions plantejades serviran per guiar el camí cap a l'aplicació d'unes polítiques d'igualtat.

Finalment, el pla d'acció vol esdevenir una eina aplicable i útil tant per al teixit associatiu com per a l'ens local, per tant, la culminació de l'elaboració del Pla d'acció per la Igualtat de gènere en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels serà el disseny d'una eina, corresponent a la Fase III del projecte. Aquesta eina permetrà fer un seguiment autònom a les entitats de l'estat de les accions i el seu compliment al llarg del temps.

Així, el present document s'estructura en tres blocs. En la primera part es presenta el pla d'acció i la seva vinculació amb la primera fase del projecte. Seguidament, es realitza una descripció dels quatre àmbits d'actuació especificant la finalitat d'aquests i els resultats que es pretenen aconseguir. Darrerament, es desenvolupen les accions que s'inclouran dintre del Pla d'acció per a la Igualtat en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels.



02

El pla d'acció

A partir dels resultats obtinguts en l'auditoria de la situació actual i de les 7 idees clau detectades a la diagnosi, s'han identificat els quatre àmbits d'actuació en el qual es basa el present pla d'acció. Tanmateix, per cadascun dels àmbits es definiran unes accions específiques que regiran el pla d'acció per a la Igualtat en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels.



L'elaboració del pla d'acció per afavorir la igualtat de gènere a les entitats esportives de Castelldefels es desenvolupa entorn de cinc principis guia:

Equitat



Aconseguir una participació en igualtat de condicions de dones i homes en tot el teixit associatiu esportiu de Castelldefels.

Participació



Ampliar la presència de les dones en tots els àmbits i estaments de les entitats esportives (equip tècnic, esportistes, junta directiva).

Visibilitat



Promocionar l'esport femení i els esports minoritaris en clau de gènere del teixit associatiu del municipi.

Comunicació



Afavorir la presència de dones en els mitjans de comunicació propis i promoure un ús inclusiu del llenguatge tant en l'àmbit intern com extern de les entitats.

Col·laboració



Implicar a tots els agents esportius i no esportius de la ciutat en la creació de sinergies per aconseguir un treball en conjunt.

El pla d'acció per a la Igualtat en l'Activitat Física i de l'Esport de Castelldefels es fonamenta en dos objectius generals, que són:

- 1 Aconseguir la plena equitat de gènere en la pràctica esportiva a Castelldefels, en tots els seus àmbits.
- 2 Impulsar la implementació d'instruments i mesures d'igualtat de gènere en les entitats esportives municipals.

Així mateix, amb la realització del pla es pretén aconseguir el compliment dels següents objectius específics:

- Aprofundir la transversalitat de gènere en diferents àmbits i serveis de l'organització interna de les entitats.
- Fomentar la participació i pràctica amb equitat i lliure d'estereotips.
- Treballar per l'erradicació de les desigualtats i discriminacions de gènere diagnosticades en l'àmbit esportiu local, aprofundint en una distribució de recursos equitativa.
- Prevenir i sensibilitzar contra les conductes sexistes i les violències masclistes.

El pla d'acció per a la Igualtat de Gènere en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels està dirigit a les entitats esportives del municipi perquè treballin de manera sistemàtica i continuada un seguit d'iniciatives que permetin establir polítiques de gènere igualitàries en la seva organització.

Es preveu que el pla tingui una durada de 4 anys i la seva implementació sigui gradual per assegurar una participació de totes les entitats. El compliment i seguiment de les accions ajudarà a que el teixit associatiu millori i promogui la igualtat des d'una perspectiva holística, no només en l'àmbit esportiu, sinó també social, comunicatiu i formatiu.

El pla d'acció es divideix en quatre àmbits d'actuació, sent els següents:

- Àmbit 1. Formació
- Àmbit 2. Organització interna i comunitat
- Àmbit 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere
- Àmbit 4. Promoció i visibilitat de l'esport femení

Per cada àmbit d'actuació, es desenvoluparan un seguit d'accions que les entitats hauran d'anar complint durant el període d'implementació del Pla per tal de convertir-se en referents en aquesta temàtica. S'ha de tenir en compte que algunes de les accions requereixen la implicació de l'ens local, sent aquest un agent clau en l'aplicació de polítiques d'igualtat. L'Ajuntament de Castelldefels serà el precursor d'algunes d'aquestes accions, i fins que no es desenvolupin per la seva part, les entitats no podran avançar amb el compliment dels altres àmbits.

Així doncs, es mostra un resum amb la relació dels àmbits d'actuació i els programes d'acció.





03

Els àmbits d'actuació

3.1 Àmbit d'actuació 1. Formació

EL PUNT DE PARTIDA

L'àmbit de formació sorgeix a partir de les necessitats detectades en la fase d'anàlisi, en concret pretén aconseguir:

- Traspasar coneixement i protocols des de l'ens local en matèria comunicativa al teixit associatiu.
- Desenvolupar iniciatives de formació en la comunicació i promoció de la pròpia entitat.

OBJECTIU

Professionalitzar les estructures internes del teixit associatiu esportiu per l'aprenentatge continu i futura divulgació de coneixement en clau de gènere.

ELS CONCEPTES CLAU

Aquest àmbit d'actuació es caracteritza pel treball i la incidència en els següents atributs:

Gestió del canvi	Professionalització
Qualitat	Reconeixement

DESCRIPCIÓ DE L'ÀMBIT

Transformar les pràctiques i la cultura organitzativa interna de les entitats esportives és fonamental per avançar cap a l'equitat de gènere. Així, cal que l'ens local aportï recursos i eines que facin possible la promoció de la igualtat i l'equitat de gènere a partir de la realització d'un pla de formació transversal en l'àmbit esportiu.

És important que aquest pla de formació promogut per l'Ajuntament de Castelldefels estigui adaptat al context del municipi, així com que aquest aculli tots els vessants de la pràctica esportiva incloent còpsules formatives específiques en temàtica de gènere. La finalitat és aportar formació especialitzada al personal directiu i tècnic de les entitats, per assegurar la trajectòria futura de les polítiques i fer possible les transformacions a llarg termini.

El pla de formació pretén englobar un seguit de formacions pràctiques, eficients i eficaces amb l'objectiu que l'estructura interna de les entitats estigui professionalitzada i formada en àmbits en clau de gènere. Així, es pretén que les pròpies entitats siguin les encarregades d'aplicar el coneixement après i transferir-lo als diferents estaments de l'entitat (equip tècnic, esportistes, famílies).

Aquest àmbit esdevé el principal en la implementació del pla d'acció per la igualtat perquè té efectes sobre els altres àmbits d'actuació, sent el més important a l'hora de poder dur a terme les accions futures.

3.2 Àmbit d'actuació 2. Organització interna i comunitat

EL PUNT DE PARTIDA

L'àmbit d'organització interna i comunitat, una vegada analitzades les necessitats detectades a la fase d'anàlisi vol assolir:

- Treballar per disposar d'indicadors de seguiment de les entitats esportives en clau de gènere.
- Afavorir la connexió i el treball conjunt entre serveis amb focalització del teixit associatiu esportiu.
- Potenciar la presència de dones en les juntes directives.
- Oferir eines i recursos per implementar protocols.
- Aportar eines de gestió per aconseguir una distribució equitativa dels recursos.

OBJECTIU

Establir protocols i sistemes de control que permetin realitzar un acompanyament i seguiment a les diverses situacions organitzacionals que s'identifiquin a les entitats esportives des de la perspectiva de gènere.

ELS CONCEPTES CLAU

Aquest àmbit d'actuació es caracteritza pel treball i la incidència en els següents atributs:

Comunitat	Gestió organitzativa
Conscienciació	Participació

DESCRIPCIÓ DE L'ÀMBIT

L'estructura interna dels clubs és la base que determina la implementació d'accions de l'entitat, considerant les línies estratègiques i identificant les accions prioritàries pel desenvolupament de la seva pràctica esportiva.

És per aquest motiu, que gaudir d'una estructura sòlida i organitzativament consolidada determina la qualitat del servei i el grau de compromís amb els objectius plantejats.

L'evolució de l'esport femení comporta també un canvi de paradigma en l'estructura interna dels clubs, determinant la necessitat de programes concrets i consolidant estratègies que vetllin per la igualtat en termes organitzatius, esportius i econòmics.

Aquest àmbit esdevé transcendental en la implementació de les polítiques i protocols treballats en altres àmbits d'actuació, ja que és a partir d'aquesta perspectiva organitzativa des d'on es durà a terme el contacte permanent amb els diferents agents que formen part de l'entitat, en l'acompanyament de situacions identificades, així com tenint en compte la participació i creació d'espais de debat que portin a la reflexió i a la identificació d'oportunitats de futur des de la perspectiva de gènere.

Pel disseny i implementació de les accions d'aquest programa és de vital importància tenir en compte la realitat de cada una de les entitats, considerant la seva naturalesa esportiva, la mida i composició, així com aspectes singulars de cada organització que poden tenir impacte en la proposta i desenvolupament de les iniciatives identificades.

3.3 Àmbit d'actuació 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere

EL PUNT DE PARTIDA

Una vegada detectades les necessitats de la fase d'anàlisi, l'àmbit de recursos i establiment de protocols en clau de gènere té com a finalitat complir el següent:

- Treballar per disposar d'indicadors de seguiment de les entitats esportives en clau de gènere.
- Afavorir la connexió i el treball conjunt entre serveis amb focalització del teixit associatiu esportiu.
- Potenciar la presència de dones en les juntes directives.
- Oferir eines i recursos per implantar protocols.
- Aportar eines de gestió per aconseguir una distribució equitativa dels recursos.

OBJECTIU

Constituir el conjunt de regles i procediments en clau de gènere que regeixen els actes i les relacions socials d'entre ens local, teixit associatiu esportiu així com dins de les pròpies organitzacions entre les persones participants.

ELS CONCEPTES CLAU

L'àmbit d'actuació es caracteritza la incidència en els següents atributs:

Procediments	Eines de gestió
Seguiment i avaluació	Connexió

DESCRIPCIÓ DE L'ÀMBIT

La disposició d'eines internes de gestió de l'activitat, seguiment i avaluació de les accions permet conèixer el procediment òptim a seguir per enfrontar-se a situacions concretes.

Les circumstàncies i problemàtiques que puguin esdevenir en el present o futur de les organitzacions esportives locals, podran disposar d'un protocol específic a seguir i unes eines per abordar-les.

Adicionalment, el teixit associatiu es podrà recolzar en la corporació per a dubtes i processos mitjançant una figura referent que esdevindrà el nexa entre ambdues.

L'àmbit d'actuació actual, no només tracta l'establiment de protocols sinó que vol donar importància a l'obtenció i anàlisi d'indicadors de seguiment, permetent el control de cada entitat i fent un traspàs de les variables a l'ens local. D'aquesta manera obtenir un coneixement i evolució d'aquestes per tal de permetre la presa de decisions futures.

Disposar de dades objectives permet la presa de decisions, facilitant doncs la potenciació de la presència de dones en les organitzacions així com una distribució equitativa dels recursos humans, materials i econòmics.

Per tant, els programes d'acció proposats en el tercer àmbit, tindran l'objectiu d'aportar solucions de millora i noves oportunitats d'aprenentatge en clau de gènere.

3.4 Àmbit d'actuació 4. Promoció i visibilitat de l'esport femení

EL PUNT DE PARTIDA

A continuació, l'àmbit de promoció i visibilitat de l'esport femení sorgeix de les necessitats detectades en la fase d'anàlisi, i pretén aconseguir:

- Traspassar coneixement i protocols des de l'ens local en matèria comunicativa al teixit associatiu.
- Desenvolupar iniciatives de formació en la comunicació i promoció de la pròpia entitat.
- Potenciar la presència de dones en les juntes esportives.

OBJECTIU

Determinar accions de promoció interna i externa, potenciant els vincles amb agents comunicatius i realçant els esdeveniments destacats de les entitats esportives en clau de gènere.

ELS CONCEPTES CLAU

Aquest àmbit d'actuació es caracteritza pel treball i la incidència en els següents atributs:

Creació de sinèrgies	Difusió
Tecnificació	Promoció i gestió comunicativa

DESCRIPCIÓ DE L'ÀMBIT

Visibilitzar i determinar estratègies comunicatives en relació amb les tasques desenvolupades per part del teixit associatiu esdevé clau per tal de crear impacte envers les polítiques d'igualtat.

En aquest sentit, la generació de vincles i establiment de sinèrgies amb agents de rellevància dins del sector esportiu, com els mitjans de comunicació, resulta de vital importància per treballar conjuntament les estratègies comunicatives i establir punts en comú per a l'optimització dels recursos a desenvolupar.

A part de la comunicació externa, important per a la creació d'impacte a la ciutadania i, per tant, pel foment de la pràctica esportiva i captació d'esportistes, cal considerar també en aquest apartat la promoció interna que cada entitat esportiva realitza.

Així doncs, cal destacar dins d'aquest àmbit, la realització de jornades esportives que vetllin per la creació de comunitat, valorant la importància que tots els agents implicats en el dia a dia de l'entitat fomentin i desenvolupin un sentiment de pertinença al club que sigui una font de captació i fidelització d'esportistes pel desenvolupament de la pràctica esportiva.

Es proposa, doncs, dins d'aquest punt, establir accions que es duguin a terme temporalment i que progressivament s'estableixin com a fixes dins l'entitat, promovent el reconeixement i difusió dels aspectes esportius i organitzacionals en clau de gènere.



04

Els programes d'acció



En aquest apartat es presenten les diferents accions que s'extreuen de cadascun dels eixos estratègics descrits anteriorment. Aquestes accions han estat dissenyades segons les necessitats detectades i amb la finalitat d'aplicar polítiques de gènere en l'àmbit esportiu.

Per a cada programa d'acció es mostrarà una fitxa individual que contindrà les següents diferents seccions:

- **Programa d'acció:** definició de l'acció.
- **Descripció:** explicació de en què consisteix el programa d'acció, així com especificació de les iniciatives que es poden desenvolupar.
- **Periodicitat:** indicació de si l'acció és de caràcter puntual, és a dir, que només s'ha de realitzar un cop, o de caràcter continuat, on s'ha de desenvolupar cada temporada.
- **Detalls:**
 - Període d'implementació: indica l'any d'inici d'implementació de l'acció. S'ha de tenir en compte que tot i que el període es mostra per anys, les entitats treballen per temporada (setembre a juny).
 - Prioritat: identificació del nivell d'importància del desenvolupament de l'acció que es correlaciona amb el període d'implementació. Les accions amb prioritat alta es consideren com primordials, i les de prioritat mitjana o baixa com accions complementàries.

- Vinculació amb altres àmbits: relació de les accions amb altres àmbits d'actuació identificant el treball transversal.
 - Implicació de l'ens local: detecció d'aquelles accions que requereix col·laboració de l'Ajuntament de Castelldefels per poder portar-les a terme.
- **Observacions:** comentaris i exemples de referència que doten de valor la descripció de l'acció.

A continuació, es fa una descripció de tots els programes d'acció segons l'àmbit d'actuació al qual pertanyen.

4.1. Programes d'acció. Formació

A continuació es presenten els programes d'acció que constitueixen l'àmbit de formació del Pla d'acció per la Igualtat en l'Activitat Física i de l'Esport de Castelldefels, amb una fitxa personalitzada per cadascuna de les accions incloent tots els detalls descrits anteriorment.

Àmbit 1. Formació	
Acció 1	Participar en les diferents càpsules d'aprenentatge dins del Pla de Formació desenvolupat per l'Ajuntament de Castelldefels.
Acció 2	Traspasar informació dels continguts apresos dins del Pla de Formació als diferents agents de l'entitat esportiva.
Acció 3	Assistir a activitats i esdeveniments relacionats amb la igualtat de dones i homes organitzats per altres entitats o l'Ajuntament.

En aquest àmbit, el programa d'acció 1 es divideix en tres àrees diferenciades on es detallen les formacions que es proposen que inclogui el Pla de Formació promogut per l'Ajuntament de Castelldefels. S'establirà una fitxa per cada àrea on s'especifica una descripció de la finalitat i contingut de cada càpsula d'aprenentatge.

A més, pel que fa al programa d'acció 1, el període d'implementació s'ha indicat de manera aproximada perquè depèn de la implementació per part de l'ens local, tot i que es recomana que aquest es faci en els dos primers anys, perquè així les entitats tenen els següents per fer el traspàs d'aquesta informació.

Formació				
Programa d'acció				
Acció 1	Participar en les diferents càpsules d'aprenentatge dins del Pla de Formació desenvolupat per l'Ajuntament de Castelldefels.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
ÀREA D'APRENTATGE 1. RECURSOS Aquesta àrea d'aprenentatge té com a finalitat dotar a les entitats esportives de coneixement i eines perquè puguin aplicar els protocols i instruments generals en temàtiques de gènere a un àmbit molt més específic de la seva entitat. Les formacions que es proposen incloure en aquesta àrea d'aprenentatge són les següents: - Formació a la persona referent en gènere Es pretén informar de les tasques i responsabilitats així com aportar coneixement sobre la perspectiva de gènere i, en concret, entrar en detall de l'aplicació i seguiment dels programes d'acció. - Aplicació del protocol de prevenció, detecció i actuació davant de violències sexuals Presentació dels aspectes principals d'aquest protocol, així com l'aplicació pràctica dels elements clau per a la creació d'una adaptació d'aquest al context i necessitats reals de l'entitat. - Aplicació i comunicació del Catàleg de Bones Pràctiques Treball en conjunt per a l'adequació del catàleg de bones pràctiques desenvolupat per l'ajuntament, així com comunicació i aplicació d'aquest a l'entitat.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 2. Organització interna i comunitat Àmbit 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere		Implicació de l'ens local	Sí No
Observacions				
Per a la realització d'aquestes formacions serà primordial que l'ens local disposi de personal formador especialitzat en el sector per poder fer una difusió professionalitzada dels continguts. La duració d'aquestes formacions pot ser només d'una càpsula, o un seguit de càpsules repartides en diversos dies.				

Formació				
Programa d'acció				
Acció 1	Participar en les diferents càpsules d'aprenentatge dins del Pla de Formació desenvolupat per l'Ajuntament de Castelldefels.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
ÀREA D'APRENTATGE 2. CONEIXEMENT Aquesta àrea d'aprenentatge té com a objectiu potenciar les capacitats de les persones que formen l'entitat en temàtiques en clau de gènere aplicades a l'àmbit esportiu, per tal d'ampliar aptituds i perspectives. Les formacions que es proposen incloure en aquesta àrea d'aprenentatge són les següents: ▪ Co-creació de les enquestes amb detecció de variables clau Es preveu realitzar una enquesta de percepció en clau de gènere als diferents agents que componen l'entitat per tal de valorar la importància d'aquesta temàtica. En aquest sentit, primer s'ha de reflexionar conjuntament sobre quins punts són essencials per analitzar els resultats posteriorment. ▪ Recollida de dades de forma sistemàtica És important que les entitats esportives treballin per tenir un control dels números i la quantitat d'agents i recursos de l'entitat diferenciat per sexe, per així poder crear polítiques d'igualtat i vetllar per aquesta temàtica. ▪ Rols i estereotips de gènere en l'esport i contra la discriminació sexista i LGTBIQ+ Sessions de divulgació de coneixement sobre els rols i estereotips de gènere que es donen en diverses situacions esportives per tal d'identificar-los, treballar-hi i millorar la capacitat d'actuació. També es tractaran les problemàtiques, limitacions i per entendre la situació d'aquests col·lectius davant dinàmiques adverses. ▪ Usos del temps i corresponsabilitat Càpsules amb la intenció de provocar reflexions i punts de vista oberts i diferents dels actuals en temàtiques com la conciliació familiar, personal i laboral.				



Detalls en la implementació de l'acció					
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4	
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 2. Organització interna i comunitat		Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions					
Per a la realització d'aquestes formacions serà primordial que l'ens local disposi de personal formador especialitzat en el sector per poder fer una difusió professionalitzada dels continguts. La duració d'aquestes formacions pot ser només d'una càpsula, o un seguit de càpsules repartides en diversos dies. Es considera que les dues primeres càpsules d'aprenentatge es realitzin de forma prioritària, mentre que les restants es poden desenvolupar de manera complementària més endavant.					

Formació				
Programa d'acció				
Acció 1	Participar en les diferents càpsules d'aprenentatge dins del Pla de Formació desenvolupat per l'Ajuntament de Castelldefels.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
ÀREA D'APRENTATGE 3. COMUNICACIÓ Aquesta àrea d'aprenentatge pretén conscienciar de la importància de desenvolupar una comunicació inclusiva i des de la perspectiva de gènere, ja sigui d'una manera interna cap a la mateixa entitat, com d'una manera externa, en les xarxes socials i mitjans de comunicació. Les formacions que es proposen incloure en aquesta àrea d'aprenentatge són les següents: - Comunicació, llenguatge inclusiu i gestió de les xarxes en clau de gènere - Un aspecte molt important és la comunicació interna entre les persones que conformen l'entitat i que aquesta es faci d'una manera segura, adient, i que inclogui a totes les persones a partir d'aplicar llenguatge inclusiu en la comunicació diària. També, la difusió i promoció d'un llenguatge inclusiu a les xarxes socials o per mitjà dels elements comercials en paper com els fulletons d'informació és un altre punt rellevant per aconseguir una comunicació en clau de gènere. - Incorporar la perspectiva de gènere en l'organització d'esdeveniments - Les jornades o iniciatives esportives que es duen a terme a les entitats han de comptar amb aquesta perspectiva de gènere amb l'objectiu de crear un entorn segur de pràctica. - Eines per millorar la participació femenina - Amb aquesta càpsula d'aprenentatge es vol aconseguir que les entitats disposen de recursos i eines que els hi permeti millorar les seves campanyes de promoció i comercialització per tal d'arribar a més noies. - Comunicació a les famílies i ciutadania - L'entitat ha de promoure una comunicació fàcil i integradora perquè totes les famílies es sentin part de l'entitat, així com ha d'intentar arribar a tots els col·lectius de població. La clau d'això és treballar en la cura del llenguatge i les formes d'expressió.				



Detalls en la implementació de l'acció					
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4	
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere		Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions					
Per a la realització d'aquestes formacions serà primordial que l'ens local disposi de personal formador especialitzat en el sector per poder fer una difusió professionalitzada dels continguts. Aquestes formacions es poden realitzar en una càpsula o en diversos dies.					

Proposta de calendari de les càpsules d'aprenentatge

Àmbit 1. Formació	P. Implementació			
	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
ÀREA D'APRENTATGE 1. RECURSOS				
A1.1. Formació a la persona referent en gènere				
A1.2. Aplicació del protocol de prevenció, detecció i actuació davant de violències sexuals				
A1.3 Aplicació i comunicació del Catàleg de Bones Pràctiques				
ÀREA D'APRENTATGE 2. CONEIXEMENT				
A2.1. Co-creació de les enquestes amb detecció de variables clau				
A2.2. Recollida de dades de forma sistemàtica				
A2.3. Rols i estereotips de gènere en l'esport i contra la discriminació sexista i LGTBIQ+				
A2.4. Usos del temps i corresponsabilitat				
ÀREA D'APRENTATGE 3. COMUNICACIÓ				
A3.1 Comunicació, llenguatge inclusiu i gestió de les xarxes en clau de gènere				
A3.2. Incorporar la perspectiva de gènere en l'organització d'esdeveniments				
A3.3. Eines per millorar la participació femenina				
A3.4. Comunicació a les famílies i ciutadania				

Formació						
Programa d'acció						
Acció 2	Traspassar informació dels continguts apresos dins del Pla de Formació als diferents agents de l'entitat esportiva.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
Un cop desenvolupades les càpsules d'aprenentatge és moment que les entitats integrin aquests coneixements i els traspassin a tots els membres de l'entitat amb l'objectiu que arribi al màxim nombre de persones. L'aplicació pràctica dels continguts apresos és l'eina que permet incloure els aprenentatges i promoure aquests entre els diferents agents de l'entitat, és clau perquè es treballi en col·laboració. Es proposa que l'entitat serà l'encarregada de decidir quines formacions es desenvolupin, però almenys, es creu adient que cada entitat hauria de realitzar una per cada àrea. Les formacions poden estar dirigides a: - Equip tècnic - Junta directiva - Esportistes - Famílies Així, en aquest programa d'acció es preveu que les entitats siguin conscients que les formacions han de ser aplicables a la seva realitat, així com indagar sobre aquells aspectes que els provoca incertesa.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa		
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
Aquesta acció no es pot realitzar fins que no es duguin a terme les accions prèvies del desenvolupament de les càpsules d'aprenentatge. Així, el període d'implementació d'aquest programa d'acció dependrà de l'actuació de l'Ajuntament. A més, el compliment d'aquest programa d'acció es pot lligar directament amb els criteris de les subvencions a les entitats.						

Formació				
Programa d'acció				
Acció 3	Assistir a activitats i esdeveniments relacionats amb la igualtat de dones i homes organitzats per altres entitats o l'Ajuntament.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
La col·laboració i intercanvi d'idees o experiències és un element clau per aconseguir la transformació social, ja que esdevé un espai segur per compartir iniciatives i coneixement. Així, es considera idoni que les entitats esportives estiguin informades dels esdeveniments en temàtica d'igualtat de gènere que es dugin a terme a escala municipal, per tal que puguin assistir a aquests, i a més d'ampliar el seu coneixement, tinguin l'oportunitat de conèixer altres realitats i organitzacions. Tanmateix, hi ha un gran ventall d'activitats que les entitats esportives de Castelldefels poden escollir com jornades, seminaris, exposicions, xerrades, lliuraments de premis, entre d'altres, que es portin a terme en el mateix municipi, o en municipis limítrofs. Aquestes activitats es promocionaran directament des de l'ens local o serà la mateixa entitat, dintre de la seva xarxa, que haurà d'estar informada dels esdeveniments que es duguin a terme. Així doncs, l'entitat serà l'encarregada d'assistir a aquestes formacions de manera voluntària per adquirir coneixement i recursos, així com generar sinergies amb altres organitzacions dintre i fora del sector esportiu.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 1. Formació	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
L'ens local ha de facilitar la feina informant dels esdeveniments, xerrades i/o seminaris que es duguin a terme municipalment, ja sigui en l'àmbit esportiu com en altres àmbits que poden ser d'interès per al teixit associatiu, incentivant la participació de les entitats esportives.				

4.2. Programes d'acció. Organització interna i comunitat

A continuació es presenten els programes d'acció que constitueixen l'àmbit de l'organització interna i comunitat del Pla d'acció per la Igualtat en l'Activitat Física i de l'Esport de Castelldefels, amb una fitxa personalitzada per cadascuna de les accions incloent tots els detalls descrits anteriorment.

Àmbit 2. Organització interna i comunitat	
Acció 1	Disposar d'una persona o equip de persones referents de gènere per acollir qualsevol qüestió vinculada a la igualtat de gènere dins l'entitat i per fer un seguiment de les mesures acordades.
Acció 2	Recollir sistemàticament informació relativa a les llicències i nombre d'esportistes i equip tècnic desagregada per sexe, categoria d'edat, especialitats i disciplines esportives.
Acció 3	Aplicar les enquestes de percepció en clau de gènere impartides en el Pla de Formació de l'Ajuntament.
Acció 4	Conscienciar sobre la presència femenina en els òrgans de decisió, fomentant l'equitat en la representació dels càrrecs directius i tècnics.
Acció 5	Fomentar la participació activa de les nenes, noies i dones a l'entitat.
Acció 6	Participar en el Consell de Dones
Acció 7	Desenvolupar una bústia de queixes i suggeriments anònima per a la detecció de situacions de vulnerabilitat en clau de gènere.

Organització interna i comunitat				
Programa d'acció				
Acció 1	Disposar d'una persona o equip de persones referents de gènere per acollir qualsevol qüestió vinculada a la igualtat de gènere dins l'entitat i per fer un seguiment de les mesures acordades.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
La perspectiva de gènere és clau en l'organització de les entitats i en el desenvolupament de la pràctica esportiva. És per aquest motiu, que esdevé de vital importància comptar amb una persona o equip de persones dedicades exclusivament a la implementació de polítiques que promoguin la igualtat de gènere dins l'organització esportiva. Aquestes desenvoluparan un paper clau, realitzant diverses accions que tindran incidència directa en diferents àmbits d'actuació dins la pròpia organització. Així doncs, a continuació es detallen algunes de les tasques específiques de les persones referents de gènere: - Realitzar el seguiment i control de les situacions de vulnerabilitat en temes de participació femenina tant en juntes directives, equip tècnic i esportistes. - Vetllar perquè el contingut que es pengi en les xarxes socials sigui equiparable entre sexes - resultats, jornades, partits, campionats, premis, etc. - Fer de vincle entre les famílies i les persones esportistes, identificant problemàtiques o casuístiques concretes que sol·licitin del contacte amb els diferents agents de l'entitat. - Promocionar diferents formacions (CIATE, cursos tècnics d'entrenadors/es, etc...) als i a les esportistes que formen part de l'entitat per promoure la seva incorporació des de diferents perspectives.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 1. Formació	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
Cada entitat esportiva serà la responsable d'assignar a la persona referent, així com de traslladar aquesta informació a l'Ajuntament de Castelldefels per tal que aquest pugui disposar d'un llistat amb les persones referents en clau de gènere de cada organització esportiva per tal de realitzar un seguiment i considerar possibles accions a realitzar.				

Organització interna i comunitat					
Programa d'acció					
Acció 2	Recollir sistemàticament informació relativa a les llicències i nombre d'esportistes i equip tècnic desagregada per sexe, categoria d'edat, especialitats i disciplines esportives.	Periodicitat	Puntual	Per temporada	
Descripció					
El teixit associatiu de Castelldefels és el principal motor de la pràctica esportiva al municipi. En aquest sentit, tenir identificades les dades de participació, així com altres variables d'especial impacte del dia a dia de l'entitat esdevé fonamental pel coneixement i consolidació de la pràctica esportiva municipal. Aquesta recollida de dades es realitzarà mitjançant un arxiu Excel que l'Ajuntament de Castelldefels farà arribar a les entitats per tal que aquestes l'emplenin tenint en compte la realitat de la seva organització. Esdevé rellevant en la interpretació d'aquestes dades, observar i prendre consciència dels valors de les entitats que formen part de Castelldefels, així com l'evolució de cada una d'elles en les diferents dimensions contemplades. En aquest sentit, aquest recull de dades tindrà en consideració aspectes organitzatius, esportius, així com econòmics, contemplant les possibles diferències entre sexes i mostrant una fotografia general de l'entitat en les variables identificades com a més rellevants. En aquesta línia, es proposa en una primera etapa realitzar una formació amb les entitats per tal de treballar conjuntament aquelles variables que poden tenir més impacte per a la detecció d'oportunitats de futur i implementació d'estratègies des de la perspectiva de gènere.					
Detalls en la implementació de l'acció					
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4	
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 1. Formació		Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions					
Previ a l'aplicació de l'arxiu de recollida de dades, caldrà realitzar la formació pertinent a aquesta càpsula per part de les entitats. Es proposa que cada entitat, per temporada, omplir el model de recollida de dades en format Excel, i el faci arribar a l'ens local, per tal que aquest disposi de dades actualitzades.					

Organització interna i comunitat						
Programa d'acció						
Acció 3	Aplicar les enquestes de percepció en clau de gènere impartides en el Pla de Formació de l'Ajuntament.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
Dins del Pla de Formació promogut per l'Ajuntament de Castelldefels, es realitzaran diferents càpsules que vetllin pel coneixement i aplicació de diverses eines que siguin d'implementació directa per a les entitats esportives del municipi. Dins del ventall d'ofertes formatives, es treballarà amb les entitats la realització d'enquestes que promoguin la conscienciació interna de l'entitat sobre la seva situació actual en clau de gènere. En aquesta línia, la present acció té com a objectiu posar en pràctica els coneixements obtinguts en el Pla de Formació i implementar els recursos en el desenvolupament d'aquestes enquestes. L'objectiu és establir un seguiment anual entre les diferents entitats i l'ens local, per tal de treballar conjuntament. Es proposa segmentar tant el disseny com l'aplicació de les enquestes entre els diferents estaments de l'entitat. D'aquesta forma, serà un procés individualitzat i que atengui als diferents col·lectius que formen part de l'entitat: esportistes, equip tècnic/directiu i famílies.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana			Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 1. Formació		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
Previ a l'aplicació de les enquestes, caldrà realitzar la formació pertinent a aquesta càpsula per part de les entitats. Es proposa com a eina més recomanable, la utilització de la plataforma Google Forms per tal d'arribar a tots els col·lectius, així com per optimitzar el procés de recollida de dades.						

Organització interna i comunitat						
Programa d'acció						
Acció 4	Conscienciar sobre la presència femenina en els òrgans de decisió, fomentant l'equitat en la representació dels càrrecs directius i tècnics.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
Atès el context històric, les dones no han ocupat càrrecs de decisió en les organitzacions esportives. Concretament, només un 20,7% dels càrrecs directius de les entitats esportives catalanes avui dia corresponen a dones. L'evolució en la composició de les juntes directives a Catalunya i les dones en càrrecs de presidència de federacions esportives catalanes ha augmentat en 15,2 punts percentuals, mentre que en clubs esportius s'ha mantingut aproximadament a l'11,5%. En aquest sentit, aquesta acció té l'objectiu de portar a la reflexió a les entitats esportives, considerant les possibles causes que comporten aquesta baixa representació femenina en els càrrecs organitzatius de les entitats de Castelldefels, cercant-ne els potencials motius i promovent la voluntat de l'entitat per dissenyar propostes i oportunitats de futur envers un canvi de paradigma. Considerant que és una acció que no esdevé cap resultat que impacti directament en l'entitat, es creu que és necessari que els membres de l'organització interna, puguin identificar els motius perquè en la seva entitat, hi ha una baixa representació de les dones en les juntes directives.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana			Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 4. Promoció i visibilitat de l'esport femení		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
Aquesta acció esdevé un procés de reflexió per l'entitat, fomentant la voluntat de creixement de dones en càrrecs de decisió i considerant la realitat de cada una de les organitzacions i les seves singularitats pròpies.						

Organització interna i comunitat				
Programa d'acció				
Acció 5	Fomentar la participació activa de les nenes, noies i dones a l'entitat.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
L'esport femení s'ha convertit en un fenomen de creixement en la societat actual, superant les barreres socials i estereotips vinculats històricament a la pràctica esportiva. Tot i aquesta clara evolució, treballar per a la consolidació d'estructures que vetllin per la professionalització, així com per l'establiment de protocols en clau de gènere, esdevenen clares oportunitats de futur. En aquest sentit, la participació esportiva ha augmentat durant els últims anys. Si ens fixem en la tendència del nombre de llicències esportives totals (Observatori Català de l'Esport, 2023), es veu com durant el període de 2015-2022, hi ha hagut un augment del 18,15% en la participació femenina en termes generals. L'objectiu d'aquesta acció, doncs, és seguir la línia de creixement que l'esport femení va consolidant, fomentant espais de pràctica que permetin l'adherència de les nenes i noies a la pràctica esportiva, establint importància sobretot en les primeres etapes per a la captació i desenvolupament de la pràctica esportiva des de la base, així com posant especial èmfasi a les etapes que caracteritzen l'adolescència, etapa on l'abandonament de la pràctica esportiva per part del col·lectiu femení és més elevat. Les entitats poden dur a terme diverses iniciatives que ajudin a promoure una major participació com augmentar la visibilitat, desenvolupar campanyes de promoció, jornades de portes obertes, visita a centres educatius, entre d'altres.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 4. Promoció i visibilitat de l'esport femení	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
Establir especial importància en les etapes de base per a la captació, així com en edats adolescents per tal d'evitar l'abandonament de la pràctica, considerant aquestes dues vies elements claus pel foment de la participació activa del col·lectiu femení a les entitats esportives de Castelldefels.				

Organització interna i comunitat					
Programa d'acció					
Acció 6	Participar en el Consell de Dones.		Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció					
L'Ajuntament de Castelldefels realitza periòdicament el Consell de Dones, espai de trobada entre els diferents agents que formen part del teixit associatiu del municipi amb l'objectiu de compartir experiències i punts de vista envers diferents temàtiques amb especial impacte dins del sector. Considerant aquest espai d'intercanvi d'opinions, es proposa que les entitats esportives participin en el Consell de Dones promogut pel Servei d'Igualtat, on les entitats participin i comparteixin les experiències envers la realitat de la seva organització, així com possibles problemàtiques identificades en clau de gènere. Es recomana que aquesta taula es dugui a terme un cop l'any, aprofitant tots els recursos proposats en les diferents accions del present document, i aportant la interpretació de dades rellevants en aquest espai per tal de generar debat i establir punts en comú per a la detecció de possibles línies de futur que portin al desenvolupament del teixit associatiu municipal des de la perspectiva de gènere.					
Detalls en la implementació de l'acció					
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4	
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	-		Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions					
La persona referent de gènere escollida (Acció 1), serà la responsable d'assistir i participar en la proposta que planteja la present acció.					

Organització interna i comunitat						
Programa d'acció						
Acció 7	Desenvolupar una bústia de queixes i suggeriments anònima per a la detecció de situacions de vulnerabilitat en clau de gènere.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
Detectar situacions de vulnerabilitat resulta imprescindible pel plantejament i implementació de protocols específics en clau de gènere. És per aquest motiu que totes les entitats esportives de Castelldefels disposaran d'un espai anònim on els diversos agents que formen part de l'entitat puguin tenir accés i facilitat per tal de compartir i expressar situacions incòmodes que es puguin trobar durant la realització de l'activitat esportiva. Aquesta bústia de queixes i suggeriments es planteja que sigui via online mitjançant un qüestionari, on únicament hi tindrà accés la persona referent en clau de gènere escollida dins l'Acció 1, que serà l'encarregada de realitzar l'acompanyament de cada cas, així com d'establir el protocol i implementar les accions òptimes per a cada situació concreta. L'objectiu d'aquesta acció és minimitzar les situacions de vulnerabilitat que es puguin generar dins del teixit associatiu de Castelldefels, promovent iniciatives concretes que vetllin per l'establiment d'un clima que permeti la pràctica esportiva segura dins l'entitat, així com facilitar la comunicació de les persones que visquin alguna situació problemàtica creant un ambient càlid, proper i de confiança.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa		
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 3: Recursos i establiment de protocols en clau de gènere		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
En cas que la situació sigui comunicada per part d'un o una menor d'edat, la persona referent de gènere serà l'encarregada de comunicar-se amb la família i conjuntament, acompanyar la persona receptora de la situació durant el procés acordat.						

4.3. Programes d'acció. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere

A continuació, es presenten els programes d'acció que constitueixen l'àmbit de recursos i establiment de protocols en clau de gènere del Pla d'acció per la Igualtat en l'Activitat Física i de l'Esport de Castelldefels, amb una fitxa personalitzada per cadascuna de les accions incloent tots els detalls descrits anteriorment.

Àmbit 3. Recursos i establiment de protocols en clau de gènere	
Acció 1	Adaptar el Pla de Protecció Integral a la Infància i Adolescència enfront la Violència promogut per l'Ajuntament.
Acció 2	Aplicar el catàleg de recomanacions de bones pràctiques a la realitat de l'entitat des de la perspectiva de gènere.
Acció 3	Desenvolupar una guia pràctica per la comunicació inclusiva en l'esport adaptada a l'entitat.

Recursos i establiment de protocols en clau de gènere				
Programa d'acció				
Acció 1	Adaptar el Pla de Protecció Integral a la Infància i Adolescència enfront la Violència promogut per l'Ajuntament.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
Dins el Pla de Ciutat Transversal, s'elabora el Pla de Protecció Integral a la Infància i Adolescència enfront de la Violència. Aquest pla integral inclou el Pla per l'abordatge de l'Assetjament Sexual i Discriminació per raó de Gènere. L'acció present està relacionada amb l'adaptació del Pla per l'abordatge de l'Assetjament Sexual i Discriminació per raó de Gènere per a cada entitat, d'acord amb les seves necessitats i context. D'aquesta forma, poder disposar d'un protocol d'actuació personalitzat que tingui com a objectiu la prevenció de situacions de vulnerabilitat. Per definició, una situació de vulnerabilitat és el risc que corre una persona, família o comunitat de patir les conseqüències d'una situació de discriminació, determinada per factors físics, socials, econòmics o ambientals. En aquest cas, l'adaptació del pla serà a partir d'un document pràctic i breu en el qual l'entitat escollirà i definirà les accions que són rellevants per a la seva organització interna. Servirà de guia i recurs pel cos tècnic i la junta directiva. Permetrà detectar les situacions de risc per poder actuar envers la discriminació per raó de gènere, així com detectar possibles actituds d'assetjament sexual tenint coneixement del procediment a seguir en cas d'haver d'aplicar-lo. Aquesta acció es treballarà paral·lelament un cop s'hagi desenvolupat la formació corresponent a aquesta temàtica.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 1. Formació		Implicació de l'ens local	Sí
Observacions				
Alguns exemples de protocols es mostren a continuació:				
- Institut Barcelona Esports (2022). Protocols dels maltractaments i violències sexuals. https://bit.ly/3LnqbyZ - Ajuntament de Barcelona (2022). Prevenció de l'assetjament i l'abús sexual a l'esport. https://bit.ly/3FIDDQ9				

Recursos i establiment de protocols en clau de gènere				
Programa d'acció				
Acció 2	Aplicar el catàleg de recomanacions de bones pràctiques a la realitat de l'entitat des de la perspectiva de gènere.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
El catàleg és una guia de recomanacions dirigida als diferents àmbits de l'entitat, en aquest cas, classificats en tres estaments: organització interna on s'inclouen bones pràctiques per als membres de la junta directiva, cos tècnic per a entrenadors/es i comunicació, aspectes transversals a considerar. Amb aquest programa d'acció es vol aconseguir que les entitats disposin d'un document viu que englobi diferents recomanacions que permetin millorar la convivència en l'entitat i treballar a poc a poc, en una equitat i igualtat de gènere. La idea és que a partir d'un catàleg base que serà promogut per l'Ajuntament de Castelldefels, les entitats l'incorporen en el seu dia a dia, i l'adaptin segons les seves necessitats. Com a objectiu, la present acció vol reunir informació sintetitzada sobre el 'know-how' per difondre activament la informació entre els estaments comentats i d'entre la resta d'entitats del teixit associatiu. En relació, l'augment dels canals i la intensitat de comunicació entre els responsables generant dinàmiques de compartir les bones pràctiques adquirides i així creant xarxes de cooperació i sinergies interinstitucionals. Les recomanacions contribuiran a la reflexió sobre els àmbits i mètodes actuals, i la seva adaptació i millora davant dels nous reptes.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	-	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
Per definició, bones pràctiques correspon al conjunt d'actuacions exemplars impulsades per una organització que té per objecte millorar significativament una situació insatisfactòria en el seu camp d'actuació, i que pot ser reproduïda per altres entitats o institucions.				

Recursos i establiment de protocols en clau de gènere				
Programa d'acció				
Acció 3	Desenvolupar una guia pràctica per la comunicació inclusiva en l'esport adaptada a l'entitat.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
La transversalitat del principi d'igualtat de gènere està present en tots els àmbits i nivells comunicatius, ja siguin orals, visuals, escrits, digitals, etc. D'aquesta manera, és necessari posar especial cura en la detecció de comunicacions no inclusives, tant de forma outline com online. En el cas de les accions ja realitzades, crear una anàlisi de la web, les campanyes publicitàries realitzades, les notes de premsa, xarxes socials, infografies, discursos, correus electrònics, formularis, reglaments, circulars i de la forma de diàleg entre persones, prenent consciència del camí a prendre i els errors comesos. Així mateix, posar real importància en la planificació futura de la comunicació de l'organització, a través d'una comunicació inclusiva que no utilitzi imatges sexistes, sobretot en cartells i inscripcions. Per altra banda, en les comunicacions fetes en plataformes en línia i verbals en entrenaments, partits, jornades, converses amb les famílies, etc. Amb aquest programa d'acció es pretén assolir que la comunicació realitzada des de l'entitat sigui inclusiva en tots els aspectes, i per això es proposa que cada entitat tingui la seva guia pràctica a partir dels coneixements adquirits en les càpsules d'aprenentatge que es proposen dur a terme en el Pla de Formació.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	Àmbit 1. Formació	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
Alguns exemples es mostren a continuació: - Institut de les dones (2020). Guia per a la introducció de la perspectiva de gènere a la comunicació de les administracions públiques: https://bit.ly/403JXn7 - Ajuntament de Barcelona (2022). Guia d'ús no sexista del llenguatge: https://bit.ly/3yzmkqW				

4.4. Programes d'acció. Promoció i visibilitat de l'esport femení

A continuació es presenten els programes d'acció que constitueixen l'àmbit de promoció i visibilitat de l'esport femení del Pla d'acció per la Igualtat en l'Activitat Física i de l'Esport de Castelldefels, amb una fitxa personalitzada per cadascuna de les accions incloent tots els detalls descrits anteriorment.

Àmbit 4. Promoció i visibilitat de l'esport femení	
Acció 1	Fomentar els esdeveniments o jornades esportives organitzats internament des de i per la entitat.
Acció 2	Realitzar una jornada de captació, oberta a la ciutadania, que promogui la representació del sexe minoritari en la disciplina esportiva que correspongui.
Acció 3	Fer difusió de la formació tècnica als membres de l'entitat promoguda des de l'Ajuntament i/o altres associacions
Acció 4	Treballar per aconseguir un contacte regular amb els mitjans de comunicació locals (tv, ràdio, magazins) per tal que difonguin equitativament els resultats, jornades, partits, campionats i premis de les diverses entitats.
Acció 5	Establir premis i reconeixements per temporada als i les esportistes de l'entitat, així com l'equip tècnic, i junta directiva en la jornada de clausura de l'entitat.

Promoció i visibilitat de l'esport femení						
Programa d'acció						
Acció 1	Fomentar els esdeveniments o jornades esportives organitzats internament des de i per la entitat.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
La promoció interna de l'entitat esdevé un pilar fonamental per a la creació de referents, així com per realçar les tasques esportives i organitzatives que desenvolupen els diferents agents que formen part de l'organització. És per aquest motiu, que el present programa té la finalitat de realitzar esdeveniments dirigits a totes les edats i categories, amb l'objectiu de crear un sentiment de pertinença al club i, per tant, fomentar un element de comunitat que permeti que els equips de base puguin establir vincles amb els esportistes sèniors, ja que aquests esdevenen persones referents en el desenvolupament de la pràctica esportiva. A més, aquesta tipologia d'esdeveniments permetrà també establir tasques de captació i fidelització dels esportistes, realitzant activitats que potenciïn el vincle entre els diferents estaments de l'entitat, així com promoure la representació del sexe minoritari de l'entitat, fomentant l'augment de participació en les diferents modalitats esportives. És mitjançant aquestes accions i activitats treballades conjuntament des de l'organització interna de l'entitat on es desenvolupen els valors organitzacionals i les línies d'actuació a potenciar, sent la perspectiva de gènere una prioritat dins d'aquest programa.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana			Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	-		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
Esdevé clau en aquest programa establir accions i activitats que permetin consolidar l'estructura de l'organització i fomentar el sentiment de pertinença als clubs esportius de Castelldefels, augmentant d'aquesta manera l'impacte del club dins del municipi i, per tant, promocionant la participació esportiva de cada modalitat esportiva en concret.						

Promoció i visibilitat de l'esport femení						
Programa d'acció						
Acció 2	Realitzar una jornada de captació, oberta a la ciutadania, que promogui la representació del sexe minoritari en la disciplina esportiva que correspongui.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
Les entitats de Castelldefels representen el principal motor esportiu del municipi. Així doncs, desenvolupar tasques de captació i fomentar la participació en les diferents modalitats esportives esdevé un element clau que caracteritza el nivell d'activitat esportiva d'un territori. Aquest programa pretén conscienciar a les entitats de la importància de realitzar jornades i accions de captació d'esportistes, considerant la naturalesa de l'esport i la seva vessant històrica, potenciant doncs el sexe minoritari que actualment representa l'entitat. Cal tenir en compte el fet que aquesta acció pot suposar, considerant que a hores d'ara les instal·lacions esportives de Castelldefels es caracteritzen per tenir un ús molt elevat i, per tant, créixer desmesuradament en algunes entitats podria ser un limitant. És per aquest motiu, que es determina com a aspecte clau en aquest programa, dissenyar estratègies realistes i que s'adeqüin a la realitat de l'entitat, així com a les oportunitats de futur que el municipi de Castelldefels permet actualment.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana			Baixa	
Vinculació amb altres àmbits	-		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
Es recomana que el període pel desenvolupament d'aquesta acció sigui durant el segon semestre de l'any, justament abans de finalitzar la temporada i treballant de manera estratègica per a la consolidació de la temporada següent.						

Promoció i visibilitat de l'esport femení				
Programa d'acció				
Acció 3	Fer difusió de la formació tècnica als membres de l'entitat promoguda des de l'Ajuntament i/o altres associacions.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
En relació amb la promoció esportiva del teixit associatiu de Castelldefels, i atenent a l'anàlisi elaborada envers la representació equitativa en concepte de gènere als càrrecs tècnics dels clubs, la present acció té com a objectiu promocionar els programes formatius d'entrenadors i entrenadores per tal que arribin a la ciutadania. En aquest sentit, l'entitat realitzarà la tasca de fer d'altaveu i traslladar informació relacionada amb programes formatius, ja siguin des de programes federatius de tecnificació, programes del CIATE o altres formacions que aportin coneixement i, per tant, tinguin impacte directe en la professionalització de la pràctica esportiva dins l'entitat. Aquesta tasca anirà sobretot dirigida a esportistes en etapa formativa, que puguin alternar la pràctica esportiva amb les tasques de tecnificació, aprofitant que són esportistes de l'entitat i establint aquest vincle directe i oferint l'adherència a l'esport des d'una altra perspectiva. També, més enllà de la comunicació interna que l'entitat pugui dur a terme directament amb els esportistes que formen part de l'organització, serà important que s'ofereixi aquesta informació a nivell formatiu per altres canals que arribin també a potencials persones subjectes d'estar interessades a cursar les formacions esportives de la modalitat esportiva en qüestió.				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	-	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
S'estableix com a punt interessant dins del present programa, el contacte directe i permanent amb federacions i institucions que desenvolupin programes formatius per tal de poder transmetre tota la informació i elements a tenir en compte de forma actualitzada.				

Promoció i visibilitat de l'esport femení						
Programa d'acció						
Acció 4	Treballar per aconseguir un contacte regular amb els mitjans de comunicació locals (tv, ràdio, magazins) per tal que difonguin equitativament els resultats, jornades, partits, campionats i premis de les diverses entitats.			Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció						
A part de la difusió que faci l'entitat des de la pròpia organització, sigui a través de comunicació offline o online mitjançant pàgina web i xarxes socials, resulta d'especial importància també el vincle que les entitats de Castelldefels puguin generar amb els mitjans de comunicació. Així doncs, aquest programa posa èmfasi en el treball conjunt entre els diferents mitjans de comunicació del municipi, amb l'objectiu de fer difusió dels esdeveniments més destacats que es duguin a terme en concepte esportiu en el teixit associatiu de Castelldefels. Caldrà que existeixi un seguiment permanent entre ambdues parts, sent l'entitat l'encarregada de comunicar als mitjans locals l'actuació destacada d'algun esportista, l'assoliment d'alguna fita dels equips de l'entitat o altres aspectes destacats dins l'organització que siguin d'especial rellevància per tal de fer-ne difusió.						
Detalls en la implementació de l'acció						
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4		
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa		
Vinculació amb altres àmbits	-		Implicació de l'ens local	Sí	No	
Observacions						
Dins d'aquest programa serà necessària la comunicació i seguiment permanent entre les entitats i els mitjans de comunicació per tal d'escollir el contingut que aporti més valor a la ciutadania, establint la perspectiva de gènere com a element fonamental en la difusió de la informació seleccionada.						

Promoció i visibilitat de l'esport femení				
Programa d'acció				
Acció 5	Establir premis i reconeixements per temporada als i les esportistes de l'entitat, així com l'equip tècnic, i junta directiva en la jornada de clausura de l'entitat.	Periodicitat	Puntual	Per temporada
Descripció				
Totes les accions plantejades en el present document determinen elements clau per tal de consolidar la perspectiva de gènere a les entitats esportives de Castelldefels, sigui en termes organitzatius, esportius o comunicatius. Així doncs, les propostes plantejades tenen l'objectiu de treballar internament per a la igualtat d'oportunitats i potenciar els elements que segons l'anàlisi realitzada, s'han detectat com a oportunitat de futur. La present proposta, doncs, té en compte tot aquest seguit de propostes per finalment, poder consolidar com a element important en relació amb tot el treball desenvolupat durant la temporada, una jornada de clausura que tingui l'objectiu d'establir reconeixements per les diferents fites aconseguides durant tota la temporada, ateses a les accions desenvolupades i a les persones que han tingut implicació en aquestes. Aquesta acció pretén obtenir un reconeixement equitatiu, tant en termes esportius, organitzacionals, així com considerar i valorar les fites aconseguides a nivell d'entitat. Per exemple, alguna de les propostes és establir el reconeixement a millors esportistes, temàtiques de fair play, etc...				
Detalls en la implementació de l'acció				
Període d'implementació	Any 1	Any 2	Any 3	Any 4
Prioritat	Alta	Mitjana		Baixa
Vinculació amb altres àmbits	-	Implicació de l'ens local	Sí	No
Observacions				
Serà clau, dins d'aquesta acció, establir vincles amb els mitjans de comunicació per tal que formin part de la jornada, així com facin difusió dels esdeveniments més rellevants per tal de potenciar les accions i potenciar l'impacte que aquestes puguin generar.				

Finalment, es presenta una graella resum dels àmbits d'actuació relacionats amb cada programa d'acció. S'afegeix el període d'implementació de cada acció concreta, la prioritat i es detalla en cada una la implicació o no de l'Ajuntament (marcat amb una 'x'):

Àmbit d'actuació	Programes d'acció	P. Implementació				Prioritat			Imp Aj.
		Any 1	Any 2	Any 3	Any 4	Baixa	Mitjana	Alta	
Àmbit 1 Formació	1. Participar en les diferents càpsules d'aprenentatge dins del Pla de Formació desenvolupat per l'Ajuntament de Castelldefels.								x
	2. Traspasar informació dels continguts apresos dins del Pla de Formació als diferents agents de l'entitat esportiva.								x
	3. Assistir a activitats i esdeveniments relacionats amb la igualtat de dones i homes organitzats per altres entitats o l'Ajuntament.								x
Àmbit 2 Organització interna i comunitat	1. Disposar d'una persona o equip de persones referents de gènere per acollir qualsevol qüestió vinculada a la igualtat de gènere dins l'entitat i per fer un seguiment de les mesures acordades.								
	2. Recollir sistemàticament informació relativa a les llicències i nombre d'esportistes i equip tècnic desagregada per sexe, categoria d'edat, especialitats i disciplines esportives.								x
	3. Aplicar les enquestes de percepció en clau de gènere impartides en el Pla de Formació de l'Ajuntament.								x
	4. Conscienciar sobre la presència femenina en els òrgans de decisió, fomentant l'equitat en la representació dels càrrecs directius i tècnics.								
	5. Fomentar la participació activa de les nenes, noies i dones a l'entitat.								
	6. Participar en el Consell de Dones.								x
	7. Desenvolupar una bústia de queixes i suggeriments anònima per a la detecció de situacions de vulnerabilitat en clau de gènere.								

Àmbit d'actuació	Programes d'acció	P. Implementació				Prioritat			Imp Aj.
		Any 1	Any 2	Any 3	Any 4	Baixa	Mitjana	Alta	
Àmbit 3 Recursos i establiment de protocols en clau de gènere	1. Adaptar el Pla de Protecció Integral a la Infància i Adolescència enfront la Violència promogut per l'Ajuntament.								x
	2. Aplicar el catàleg de recomanacions de bones pràctiques a la realitat de l'entitat des de la perspectiva de gènere.								
	3. Desenvolupar una guia pràctica per la comunicació inclusiva en l'esport adaptada a l'entitat.								x
Àmbit 4 Promoció i visibilitat de l'esport femení	1. Fomentar els esdeveniments o jornades esportives organitzats internament des de i per la entitat.								
	2. Realitzar una jornada de captació, oberta a la ciutadania, que promogui la representació del sexe minoritari en la disciplina esportiva que correspongui.								
	3. Fer difusió de la formació tècnica als membres de l'entitat promoguda des de l'Ajuntament i/o altres associacions.								
	4. Treballar per aconseguir un contacte regular amb els mitjans de comunicació locals (tv, ràdio, magazins) per tal que difonguin equitativament els resultats, jornades, partits, campionats i premis de les diverses entitats.								
	5. Establir premis i reconeixements per temporada als i les esportistes de l'entitat, així com l'equip tècnic, i junta directiva en la jornada de clausura de l'entitat.								

05

Conclusions

Històricament, el context que envolta l'activitat física i l'esport ha estat condicionat per estereotips de gènere i els models masculins, regits per les idiosincràsies de la pròpia societat. Avui en dia, les dades mostren una millora de la situació de les dones, això no obstant, en cap cas s'equipara a les condicions que en general gaudeixen els homes. Així doncs, les polítiques d'igualtat en matèria esportiva són imprescindibles per definir les línies estratègiques a seguir en diversos àmbits i nivells organitzatius.

El pla d'acció per a la igualtat de gènere en l'activitat física i l'esport de Castelldefels sorgeix de la necessitat municipal de disposar d'eines eficaçes per fomentar l'equitat. Les propostes de millora vinculades a les línies estratègiques no només estan alineades amb les activitats esportives i competitives del teixit associatiu, sinó amb l'educació en valors de la societat amb especial rellevància a la formació, el lideratge i la comunicació.

El projecte ha complert la fase d'auditoria de la situació actual, obtenint dades quantitatives i qualitatives sobre el context del sistema esportiu local a través d'una anàlisi profunda i transversal del teixit associatiu i el personal municipal. La diagnosi posterior ha conduït a l'establiment de quatre àmbits d'actuació basats en els principis guia que conformen el present pla d'acció.

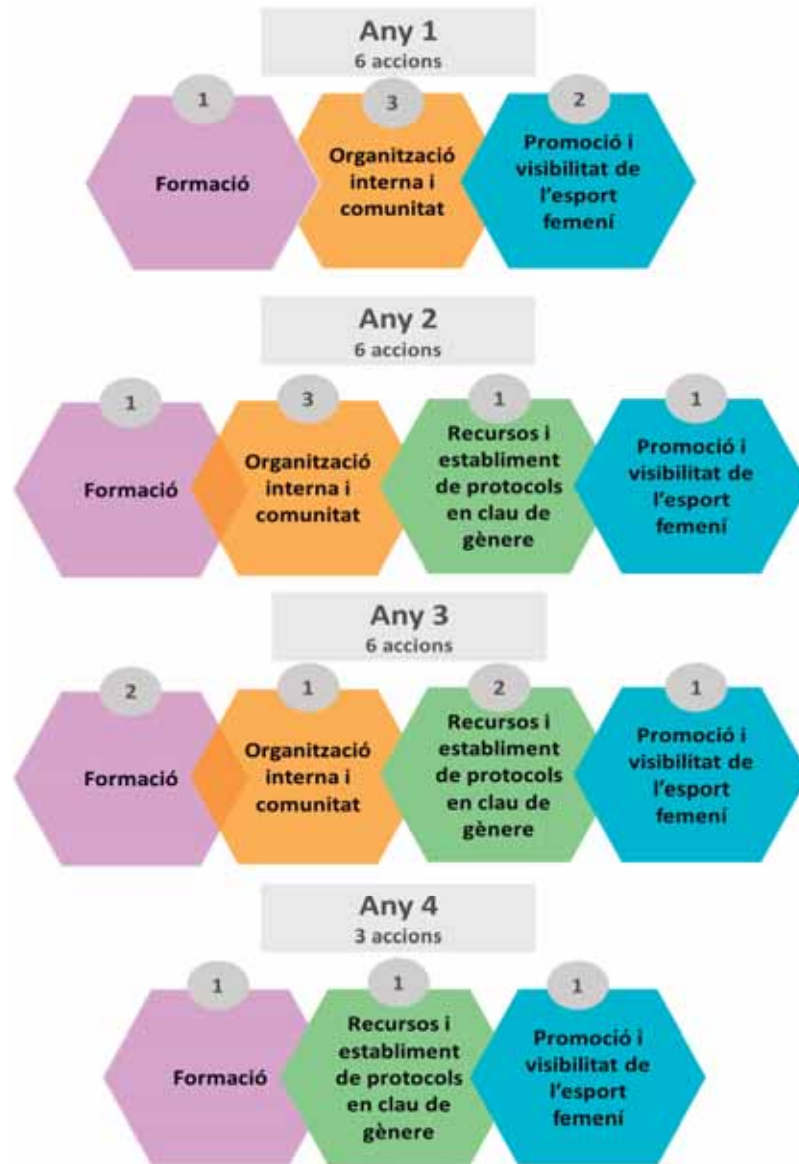
Durant l'acompanyament en la implementació, un cop finalitzada la segona fase, es presentarà una eina d'avaluació que permetrà fer un seguiment de cada entitat així com observar la seva evolució particular en clau de gènere.

De cada programa d'acció, classificada per àmbit d'actuació, s'ha presentat la fitxa personalitzada on s'inclou tots els detalls rellevants: descripció de l'acció, periodicitat, període d'implementació, prioritat, vinculació amb altres àmbits. Addicionalment, un apartat d'observacions i la graella on s'informa si existeix implicació de l'ens local.

En el primer àmbit de formació es tracten 3 accions principals. En el cas de la primera acció ha estat dividida en 3 àrees d'aprenentatge: recursos, coneixement i comunicació. En el segon àmbit d'organització interna i comunitat, s'han tractat 7 programes d'acció. En el tercer, de recursos i establiment de protocols en clau de gènere, s'ha comentat la importància de disposar d'eines i procediments aplicats a cada entitat. Aquest àmbit el formen 3 accions principals. En l'últim àmbit d'actuació, de promoció i visibilitat de l'esport femení està formada per 5 accions relacionades amb el foment i sensibilització dels agents esportius implicats. La transversalitat dels àmbits ajuda al fet que aquests es vinculin entre ells.

En definitiva, el pla d'acció per la Igualtat en l'Activitat Física i l'Esport de Castelldefels compta amb un total de 18 accions considerant que en l'àmbit de formació, una d'elles està subdividida en àrees. També, s'ha de tenir en compte que la realització d'algunes accions suposarà més d'un any en el període d'implementació, i seran continuïstes.

En relació amb el calendari per a la realització de les accions, es detalla seguidament de forma resumida per anys, amb les accions previstes classificades per àmbits:



S'ha de considerar que hi ha accions que necessitaran més d'un any per poder implementar-se fins a la seva finalització, i estan comptabilitzades en dos anys diferents.

Així, del total de les 18 accions, es pretén implementar 6 accions en el primer any, i, al llarg dels següents, 6, 6 i 3 respectivament. L'àmbit de formació serà transversal durant tots els anys d'implementació del pla, ja que es considera un aspecte rellevant i és el precursor d'algunes de les accions d'altres àmbits.

Pel que fa a l'àmbit de la promoció i visibilitat de l'esport femení, també tindrà incidència durant tota la durada del Pla d'acció per la Igualtat, sent un punt interessant per a la comunicació i comercialització de les accions portades a terme.

En relació amb l'àmbit d'organització interna, aquest agafarà importància en els dos primers anys sent primordial per a la creació d'una estructura professionalitzada i preparada. Tanmateix, l'àmbit de recursos i establiment de protocols en clau de gènere no es podrà implementar fins que es desenvolupin accions prèvies de formació.

Així doncs, s'estableix una continuïtat de les accions iniciades en l'inici del pla fins a una durada de 4 anys, quan es contempla la renovació de l'anàlisi i diagnòstic per al replantejament de noves línies estratègiques i una mirada de futur, per continuar evolucionant en perspectiva de gènere.



AGRAÏMENT A LES ENTITATS COL·LABORADORES

- AE Botigues de Sitges
- Baixsud Futsal
- Castelldefels Hockey
- Club Bàsquet Castelldefels
- CCR Castelldefels
- Club Bàsquet Joventut Castelldefels
- Club Karate Castelldefels
- Club Patinatge Castelldefels
- Club Ritmica Barcelona
- Castelldefels Rugby Union
- Futbol Sala Castelldefels
- Handbol Esportiu Castelldefels
- C.F.Sant Antoni 66 de Castelldefels
- Tennis Taula Castelldefels
- U.D.Vista Alegre
- U.E.Can Roca 74
- Unio Esportiva Castelldefels
- Asociación Futbolistas Veteranos
- Equipo de futbol Paralisis Cerebral
- Beach Club el Pèndul
- Asso. Escola Anhele Capoeira
- Club Piragüisme Castelldefels
- Barcelona Club de Rem
- Club de Tennis Andrés Gimeno
- Asociación Brasukas
- ASSOCIACIÓ MUNDIAL AMATEUR D'ARTS MARCIALS WAMAI
- Castelldefels Club de Patinatge Artístic
- Club Esportiu Granvia-Mar
- Club Esportiu Joanyinyang Taiji Quan
- CLUB ESPORTIU CLIMBNASTIC CASTELLDEFELS
- Club Judo Danes Castelldefels
- Club Judo Meta-Castelldefels
- Club Taekwondo Kimyeong Castelldefels
- CLUB TENNIS TAULA ELS JOVES DE CASTELLDEFELS
- Full Karate Club (FKC)
- Societat Esportiva de Pesca Marítima de Castelldefels

