



ACTIVITAT DE SALUT D'AIGUA

ACTIVITATS
DE PISCINA

— CEM Can Roca —

Estiu 2024

TERAPÈUTICA (piscina d'ensenyament)

Programa de salut rehabilitador on es duen a terme activitats aquàtiques amb una finalitat de treball purament correctiu – preventiu. Està dirigit a compensar i tractar desviacions de la columna vertebral, lesions i malalties (cardiovasculars, respiratòries, artritis, obesitat...)

Dos dies a la setmana 43,51€/curset:

Dies	Horari
Dilluns i dimecres	19.15 - 20.05 h

TERAPÈUTICA INFANTIL (6 - 10 anys)

Programa dirigit per un tècnic esportiu destinat a infants amb necessitats específiques, que té com a objectiu treballar les capacitats físiques, cognitives i socials mitjançant formes jugades amb la participació d'un adult/familiar per inscrit.

Un dia a la setmana 21,76 €/curset:

Dia	Horari
Dimecres	18.15 - 19.05 h



Ajuntament
de Castelldefels





ACTIVITATS DE PISCINA

— CEM Can Roca —

INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS AQUÀTIQUES I SALUT

Estiu
2024



INFORMACIÓ

- Cursets del 25 de juny al 31 de juliol segons calendari
- Es pagarà amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- Totes les activitats estaran subjectes a un mínim d'inscrits.
- Als usuaris/usuàries que causin baixa de l'activitat a la qual s'hagin inscrit, se'ls hi aplicarà la normativa vigent segons l'Ordenança de Preus Públics núm. 22 annex I.5, de l'Ajuntament de Castelldefels.

INSCRIPCIONS

A partir del dimecres 24 d'abril,

- Presencialment a la recepció del CEM C/ del castanyer, s/núm. De dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h i de 16 a 20 h.
 - Cal aportar el DNI del cursetista i el del pare/mare/tutor en cas dels menors.
 - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- Online
 - Al web www.castelldefelsfemesport.com a l'àrea d'usuaris.
 - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.

QUÈ CAL PORTAR?

- Roba de bany esportiva.
- Sabatilles de bany
- Casquet de bany
- Tovallola
- Ulleres d'aigua (recomanable)

BONIFICACIONS

- Abonats al CEM Can Roca:25%
- Família nombrosa/ monoparental:20%

ASSEGURANÇA

A excepció dels abonats i abonades al CEM, la inscripció en qualsevol activitat comportarà automàticament el pagament de l'assegurança mèdica (6€).



Ajuntament
de Castelldefels

Castelldefels
FEM ESPORT