



NORMATIVA

El CEM Can Roca es regeix pel Reglament específic d'usuaris del complex esportiu municipal:
cdf.digital/CEMReglament

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

· DNI/NIE/Passaport del cursetista i del pare/mare/tutor en cas de menors.

FORMES DE PAGAMENT:

Presencialment:
amb targeta bancària en el moment de la inscripció i/o posterior renovació
Web:
Targeta bancària o Bizum

DESCOMPTE:

· Abonats: 25%
· Família nombrosa/monoparental: 20%
Els descomptes no són acumulables

TRACTAMENT DE BAIXES

Sempre que el motiu de la baixa no sigui imputable a l'Ajuntament de Castelldefels es tractaran de la següent manera:

- Si l'activitat no ha començat es retornarà el 75% de la quota.
- Si ha començat però no ha ultrapassat el 50% de duració es retornarà el 50% de la quota.
- Si ha ultrapassat el 50% de duració no es retornarà cap import.

INSCRIPCIONS



Període inscripció preferent antics cursetistes 2024/2025

Del 2 al 25 de juny

Cursetistes inscrits en 3r trimestre 24/25 (abril, maig, juny) i anuals (octubre 2024-juny 2025)

· Inscripció: www.castelldefelsfemesport.com a l'àrea d'usuaris, app Can Roca Fem Esport (accés app exclusiu Abonats) i presencialment al CEM Can Roca de dilluns a divendres de 9 a 21h, dissabtes de 9 a 20h, diumenges i festius de 9 a 13h. Horari 23 i 24 de juny de 9 a 13h

Sol·licitud de plaça nous cursetistes temporada 2025/2026

- www.castelldefelsfemesport.com a l'àrea d'usuaris, app Can Roca Fem Esport (accés app exclusiu Abonats) i a la recepció del CEM Can Roca en horari de 9 a 21h de dilluns a divendres, de 9 a 20h dissabtes i de 9 a 13h diumenges i festius.
- Període: del 27 de juny al 7 de juliol
- El dia 9 de juliol a les 10h es farà un sorteig per adjudicar les places

Inscripció oberta a partir del 23 de juliol a les 9h

Complex Esportiu Can Roca

Carrer de Castanyer, s/n

Tel. 936 641 054

A/e. abonats.esports@castelldefels.org

www.castelldefelsfemesport.com



Ajuntament
de Castelldefels



CURSETS AQUÀTICS I SALUT

Temporada 25/26 · CEM Can Roca



Ajuntament
de Castelldefels



Piscina d'ensenyament 30°
DE 4 A 23 MESOS

Piscina telescòpica 29°
Nascuts des de 1/1/2023
DE 24 MESOS A 3 ANYS

Nascuts entre 2013 i 2022
3-12 ANYS

ACTIVITAT AQUÀTICA NADONS (TRIMESTRAL)				
CODI	EDAT	HORARI	DURADA	PREU
NN01	4 - 23 mesos	DV 15:25 - 15:55	30 minuts	53,67 €
NN02	4 - 23 mesos	DV 16:00 - 16:30	30 minuts	53,67 €
NN03	4 - 23 mesos	DV 16:35 - 17:05	30 minuts	53,67 €
NN04	4 - 23 mesos	DV 17:10 - 17:40	30 minuts	53,67 €
NN05	4 - 23 mesos	DV 17:45 - 18:15	30 minuts	53,67 €
NN06	4 - 23 mesos	DV 18:15 - 18:45	30 minuts	53,67 €
NN07	4 - 23 mesos	DS 9:00 - 9:30	30 minuts	53,67 €
NN08	4 - 23 mesos	DS 9:35 - 10:05	30 minuts	53,67 €
NN09	4 - 23 mesos	DS 10:10 - 10:40	30 minuts	53,67 €
NN10	4 - 23 mesos	DS 10:45 - 11:15	30 minuts	53,67 €
NN11	4 - 23 mesos	DS 11:20 - 11:50	30 minuts	53,67 €
NN12	4 - 23 mesos	DS 11:55 - 12:25	30 minuts	53,67 €

ACTIVITAT AQUÀTICA I NADONS (TRIMESTRAL)				
CODI	EDAT	HORARI	DURADA	PREU
NN13	de 24 mesos a 3 anys	DV 17:10 - 17:40	30 minuts	53,67 €
NN14	de 24 mesos a 3 anys	DV 17:45 - 18:15	30 minuts	53,67 €
NN15	de 24 mesos a 3 anys	DV 18:15 - 18:45	30 minuts	53,67 €
NN16	de 24 mesos a 3 anys	DS 9:00 - 9:30	30 minuts	53,67 €
NN17	de 24 mesos a 3 anys	DS 9:35 - 10:35	30 minuts	53,67 €
NN18	de 24 mesos a 3 anys	DS 10:10 - 10:40	30 minuts	53,67 €
NN19	de 24 mesos a 3 anys	DS 10:45 - 11:15	30 minuts	53,67 €
NN20	de 24 mesos a 3 anys	DS 11:20 - 11:50	30 minuts	53,67 €
NN21	de 24 mesos a 3 anys	DS 11:55 - 12:25	30 minuts	53,67 €

Programa trimestral que té com a objectiu familiaritzar al nadó amb el medi aquàtic, afavorir el seu desenvolupament físic, motriu i afectiu i treballar els principis hidrodinàmics bàsics mitjançant formes jugades. 1 acompanyant adult per nadó.

ACTIVITAT AQUÀTICA I NATACIÓ INFANTIL (TRIMESTRAL)				
CODI	NASCUTS ENTRE	HORARI	DURADA	PREU
NI01	01/01/2021 - 31/12/2022	dl - dc 17:15 - 18:05	50'	105,68 €
NI02	01/01/2021 - 31/12/2022	dm - dj 17:15 - 18:05	50'	105,68 €
NI03	01/01/2019 - 31/12/2020	dl - dc 17:15 - 18:05	50'	95,71 €
NI04	01/01/2019 - 31/12/2020	dm - dj 17:15 - 18:05	50'	95,71 €
NI05	01/01/2016 - 31/12/2018	dl - dc 17:15 - 18:05	50'	95,71 €
NI06	01/01/2016 - 31/12/2018	dl - dc 18:15 - 19:05	50'	95,71 €
NI07	01/01/2016 - 31/12/2018	dm - dj 17:15 - 18:05	50'	95,71 €
NI08	01/01/2016 - 31/12/2018	dm - dj 18:15 - 19:05	50'	95,71 €
NI09	01/01/2013 - 31/12/2015	dl - dm 18:15 - 19:05	50'	95,71 €
NI10	01/01/2013 - 31/12/2015	dm - dj 18:15 - 19:05	50'	95,71 €

Nascuts entre 2007 i 2012
13-18 ANYS

ACTIVITAT AQUÀTICA I NATACIÓ INFANTIL (TRIMESTRAL)				
CODI	NASCUTS ENTRE	HORARI	DURADA	PREU
NJ01	01/01/2007 - 31/12/2012	dl - dc 18:15 - 19:05	50'	95,71 €
NJ02	01/01/2007 - 31/12/2012	dl - dc 19:15 - 20:05	50'	95,71 €
NJ03	01/01/2007 - 31/12/2012	dl - dc - dv 20:15 - 21:05	50'	143,57 €

ACTIVITAT AQUÀTICA I NATACIÓ INFANTIL (CURS ESCOLAR)				
CODI	NASCUTS ENTRE	HORARI	DURADA	PREU
NI11	01/01/2021 - 31/12/2022	dl 17:15 - 18:15	50'	158,53 €
NI12	01/01/2021 - 31/12/2022	dm 17:15 - 18:05	50'	158,53 €
NI13	01/01/2021 - 31/12/2022	dc 17:15 - 18:05	50'	158,53 €
NI14	01/01/2021 - 31/12/2022	dj 17:15 - 18:05	50'	158,53 €
NI15	01/01/2021 - 31/12/2022	dv 17:15 - 18:05	50'	158,53 €
NI16	01/01/2021 - 31/12/2022	dv 18:15 - 19:05	50'	158,53 €
NI17	01/01/2021 - 31/12/2022	ds 9:30 - 10:20	50'	158,53 €
NI18	01/01/2021 - 31/12/2022	ds 10:30 - 11:20	50'	158,53 €
NI19	01/01/2021 - 31/12/2022	ds 10:30 - 11:20	50'	158,53 €
NI20	01/01/2019 - 31/12/2020	dl 17:15 - 18:05	50'	143,55 €
NI21	01/01/2019 - 31/12/2020	dm 17:15 - 18:05	50'	143,55 €
NI22	01/01/2019 - 31/12/2020	dc 17:15 - 18:05	50'	143,55 €
NI23	01/01/2019 - 31/12/2020	dj 17:15 - 18:05	50'	143,55 €
NI24	01/01/2019 - 31/12/2020	dv 17:15 - 18:05	50'	143,55 €
NI25	01/01/2019 - 31/12/2020	dv 18:15 - 19:05	50'	143,55 €
NI26	01/01/2019 - 31/12/2020	ds 11:30 - 12:20	50'	143,55 €
NI27	01/01/2019 - 31/12/2020	ds 12:30 - 13:20	50'	143,55 €
NI28	01/01/2016 - 31/12/2018	dm 18:15 - 19:05	50'	143,55 €
NI29	01/01/2016 - 31/12/2018	dc 19:15 - 20:05	50'	143,55 €
NI30	01/01/2016 - 31/12/2018	dj 18:15 - 19:05	50'	143,55 €
NI31	01/01/2016 - 31/12/2018	ds 12:30 - 13:20	50'	143,55 €
NI32	01/01/2013 - 31/12/2015	dl 19:15 - 20:05	50'	143,55 €
NI33	01/01/2013 - 31/12/2015	dm 18:15 - 19:05	50'	143,55 €
NI34	01/01/2013 - 31/12/ 2015	dc 19:15 - 20:05	50'	143,55 €
NI35	01/01/2013 - 31/12/ 2015	dj 18:15 - 19:05	50'	143,55 €
NI36	01/01/2013 - 31/12/ 2015	ds 12:30 - 13:20	50'	143,55 €
NJ04	01/01/2007- 31/12/2012	dm 18:15 - 19:05	50'	143,55 €
NJ05	01/01/2007- 31/12/2012	dj 18:15 - 19:05	50'	143,55 €

Programa inclusiu que té com a objectiu familiaritzar a l'infant amb el medi aquàtic, millorar les habilitats dins l'aigua i treballar la tècnica i la coordinació dels diferents estils natatoris, en funció del grup d'edats.

NATACIÓ ADULTS +16 ANYS (TRIMESTRAL)				
CODI	NIVELL	HORARI	DURADA	PREU
NA01	iniciació	dl-dc-dv 8:30 - 9:20	50'	154,04 €
NA02	iniciació	dm-dj 14:15 - 15:05	50'	102,69 €
NA03	iniciació	dm-dj 20:15 - 21:05	50'	102,69 €
NA04	perfeccionament	dl-dc-dv 8:30 - 9:20	50'	143,57 €
NA05	perfeccionament	dm-dj 8:30 - 9:20	50'	95,71 €
NA06	perfeccionament	dm-dj 20:15 - 21:05	50'	95,71 €
NA07	entrenament	dm-dj 9:30 - 10:20	50'	95,71 €
NA08	entrenament	dm-dj 14:15 - 15:05	50'	95,71 €
NA09	entrenament	dm-dj 20:15 - 21:05	50'	95,71 €

Programa trimestral que té per objectiu establir un primer contacte amb el medi aquàtic o bé treballar les habilitats aquàtiques i les tècniques d'estil, així com millorar el manteniment de la condició física en funció del grup de nivell (iniciació, perfeccionament o entrenament).

SALUT AIGUA: AQUÀTICA TERAPÈUTICA (TRIMESTRAL)				
CODI	EDAT	HORARI	DURADA	PREU
SA01	+ 16 anys	dl - dc 19:15 - 20:05	50'	104,43€
SA02	+ 16 anys	dm - dj 16:15 - 17:05	50'	104,43€
SA03	+ 16 anys	dm - dj 19:15 - 20:05	50'	104,43€

Programa trimestral preventiu i/o rehabilitador, per a majors de 16 anys, on s'aprofita el treball en el medi aquàtic focalitzat en problemes derivats de la columna vertebral o de l'aparell locomotor.

SALUT AIGUA: EMBARASSADES (MENSUAL)				
CODI	EDAT	HORARI	DURADA	PREU
SA04	+ 16 anys	dm -dj 16:15 - 17:05	50'	34,81 €

Programa mensual dirigit a dones embarassades on es realitza una feina adequada als seus canvis físics i psíquics durant el període de gestació amb l'objectiu de millorar la seva condició física general. Es combina el treball en piscina fonda i semi-fonda.

SALUT SALA: ESCOLA D'ESQUENA (TRIMESTRAL)			
CODI	HORARI	DURADA	PREU
SS01	dl-dc 17:15 - 18:05 h	50'	104,43 €

SALUT SALA: MAMIGIM (MENSUAL)			
CODI	HORARI	DURADA	PREU
SS02	dm-dj 11:30 h	50'	34,80 €