



Ajuntament
de Castelldefels



Castelldefels
FEM ESPORT

ACTIVITATS DE SALUT

TERAPÈUTICA

Programa de salut rehabilitador on es duen a terme activitats aquàtiques amb una finalitat de treball purament correctiu – preventiu. Està dirigit a compensar i tractar desviacions de la columna vertebral, lesions i malalties (cardiovasculars, respiratòries, artritis, obesitat...)

2 Dies a la setmana 43,51€/curset

PISCINA D'ENSENYAMENT

DIES

HORARI

Dilluns i dimecres

19:15 - 20:05 h

TERAPÈUTICA INFANTIL

Programa dirigit per un tècnic esportiu destinat a infants amb necessitats específiques, que té com a objectiu treballar les capacitats físiques, cognitives i socials mitjançant formes jugades amb la participació d'un adult/familiar per inscrit.

1 dia a la setmana 21,76€/curset

PISCINA D'ENSENYAMENT

DIES

HORARI

Dilluns i dimecres

18:15 - 19:05 h



INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS AQUÀTIQUES I DE SALUT

INFORMACIÓ

- Curssets del 29 de juny al 31 de juliol segons calendari
- Es pagarà amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- Totes les activitats estaran subjectes a un mínim d'inscrits.
- Als usuaris/usuàries que causin baixa de l'activitat a la qual s'hagin inscrit, se'ls hi aplicarà la normativa vigent segons l'Ordenança de Preus Públics núm. 22 annex I.5, de l'Ajuntament de Castelldefels.

INSCRIPCIONS

- A partir del dijous 30 d'abril,
- Presencialment a la recepció del CEM C/del castanyer, s/núm. De dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h i de 16 a 20 h.
 - Cal aportar el DNI del cursetista i el del pare/mare/tutor en cas dels menors.
 - Es paga amb targeta bancària en el moment de la inscripció.
- Online
 - Al web www.castelldefelsfemesport.com a l'àrea d'usuaris.
 - Es paga amb targeta bancària o Bizum en el moment de la inscripció.

QUÈ CAL PORTAR?

- Roba de bany esportiva.
- Sabatilles de bany
- Casquet de bany
- Tovallola
- Ulleres d'aigua (recomanable)

BONIFICACIONS

- Abonats al CEM Can Roca:25%
- Família nombrosa/ monoparental:20%

ASSEGURANÇA

A excepció dels abonats i abonades al CEM, la inscripció en qualsevol activitat comportarà automàticament el pagament de l'assegurança mèdica (6€).